

Prevenzione fisica e mentale: vivere dopo i 50 anni, come farlo al meglio

Pubblicato: Martedì 24 Settembre 2019

 
Associazione Scientifica Internazionale di
Medicina Tradizionale, Complementare
e Scienze Affini

Olosmedica presenta
**L'ETÀ DELL'ORO:
I CAMBIAMENTI DOPO I 50 ANNI**
1 – 8 – 15 – 22 ottobre 2019
*4 salotti scientifico-culturali
dedicati alla prevenzione e al benessere*
Coordinatore Paolo Pignattelli

1 ottobre: 15.00-16.30 **MENOPAUSA IN BELLEZZA, BENESSERE E SALUTE**
Valeria Mantegazza: ginecologa
Silvia Ambrogio: biologa nutrizionista

8 ottobre: 15.00-16.30 **INVECCHIAMENTO MASCHILE E SESSUALITÀ**
Gianfranco Corti: urologo e andrologo
Mara Sciorra: psicologa psicoterapeuta

15 ottobre: 15.00-16.30 **OSSA E MUSCOLI: COME MANTENERLI AL MEGLIO**
Eleonora Vismara: fisiatra
Federico Sozzi: osteopata

22 ottobre: 15.00-16.30 **CERVELLO SEMPRE IN FORMA**
Giuseppe Iannocari: Presidente Assomensana
Silvia Ambrogio: biologa nutrizionista

Sala Nevera di Casa Morandi)
viale Santuario 2, Saronno

ingresso libero info: 3332409587

L'associazione Scientifica Internazionale di Medicina Tradizionale, Complementare e Scienza Affini "Olosmedica", con il patrocinio del comune di Saronno, presenta l'evento intitolato "L'età dell'oro: i cambiamenti dopo i 50 anni".

Quattro incontri a cadenza settimanale, dalle 15 alle 16.30, spalmati durante il mese di Ottobre e a tema scientifico – culturale, per la prevenzione e il benessere fisico. Un'occasione per tutti coloro che desiderano mantenersi al meglio prescindendo dall'età, sfruttando il supporto della scienza. Il programma prevede gli appuntamenti nei giorni 1, 8, 15 e 22 ottobre.

Coordinato da Paolo Pignattelli, l'evento avrà la partecipazione di diverse figure autorevoli nelle discipline scientifiche legate allo studio e all'analisi del corpo umano, con particolare attenzione allo stato fisiologico e alle funzioni cognitive: dalla biologia alimentare alla psicologia, passando per esperti di urologia e osteopatia. Sarà inoltre presente, in occasione dell'ultimo incontro del 22 ottobre, il presidente di "Assomensana", associazione di neuropsicologi e organizzatrice della Settimana di Prevenzione dell'Invecchiamento. Le quattro conferenze si svolgeranno presso la Sala Nevera di Casa Morandi, in viale Santuario 2. L'ingresso è gratuito.

di SC

