

Sagra della polenta di Cuzzego 2019

Pubblicato: Lunedì 30 Settembre 2019



Ogni anno, la prima domenica di ottobre, il **Gruppo Folkloristico “I Stciupatell”** di **Beura Cardezza e Cuzzego (VB)** organizza la tradizionale **Sagra della Polenta**.

Giunta quest’anno alla sua ventesima edizione, la sagra è nata con lo scopo di **valorizzare la civiltà alpina**, riproponendo i piatti semplici ma gustosi della mensa degli alpigiani con i loro prodotti tipici. La riscoperta di antichi sapori, di tipicità locali, tramandate nel tempo, sono quindi una costante immancabile.

La Sagra della Polenta fa parte del circuito de **“I Sentieri del Gusto”**, rassegna enogastronomica per la **valorizzazione dei prodotti tipici della Val Grande**.

Un viaggio goloso attraverso i sentieri della Val Grande, alla scoperta della più autentica tradizione gastronomica di questa terra. Come **“Piatto del Parco”** sono proposti i **Frigait**, piatto tradizionale tipico del paese: si tratta di **una vecchia maniera di cuocere la farina di mais.... Con meno acqua la polenta si trasforma in frigai che vanno mangiati con latte fresco e panna**.

Il menu?, benché vari ogni anno, rimane fedele all’**ingrediente Re della giornata, la farina di mais**.

Antipasti, stuzzichini, polenta accompagnata da tapelucco d’asino, capriolo in umido, spezzatino,

salsiccia e cipolle, salamini, nostrano e gorgonzola. Dulcis in fundo torte e biscotti a base di farina di mais.

Un menu? semplice e genuino, impreziosito anche dalla **Polenta di Beura**, “Comunità del Cibo” di SlowFood, **farina di granturco macinata a pietra, grezza ed integrale, come quella che veniva fatta nel passato**. Un prodotto originale, dal sapore pieno, coltivata nelle campagne di Beura, fedele quindi all’obiettivo e sentimento che accomuna gli aderenti a **Sagre Ossola**: promuovere e tutelare i prodotti ossolani.

A vivacizzare la giornata, oltre ai colori e profumi dei numerosi mercatini di hobbisti e di prodotti tipici locali, ci penseranno i suoni ed i canti dei fedelissimi fisarmonicisti ossolani, al loro **14° Raduno “Amici della Fisarmonica”**.

Durante la giornata ci sarà la **premiazione del Concorso “Cuzzego... Giallo Polenta”**.

Per la prima volta **il sabato sera** vedrà il paese animarsi con un **“Aperitivo in Giallo”**, presso il **Circolo ACLI San Giovanni** (Ex Bar CiapaCioc).

di [Ufficio pubblicità](#)