

Tutti di corsa per la “StraBiandronno”, in ricordo di Carla Manfredi

Pubblicato: Giovedì 19 Settembre 2019



Domenica 6 Ottobre avrà luogo la **corsa podistica NON competitiva “La StraBiandronno”**, dedicata quest’anno a **Carla Manfredi**, l’ultima barcaiola di Biandronno che trasportava gli archeologi all’Isolino Virginia, antico insediamento palaffitticolo preistorico dell’Arco Alpino, considerato patrimonio mondiale dell’Unesco dal 27 Giugno 2011.

Lo spirito che ha animato il comitato organizzativo della corsa fin dalla sua prima edizione e che ha trovato un largo consenso in termini di partecipazione negli anni precedenti, è quello di **coniugare lo sport**, inteso come benessere, **e la promozione e conoscenza del territorio e dei suoi abitanti**; questo patrimonio culturale vuole essere preservato e trasmesso alle generazioni future e la manifestazione podistica, che si snoderà lungo le vie del paese, vuole raggiungere questo intento ambizioso.

Relativamente alla corsa NON competitiva di **10 Km circa**, è **libera a tutti** e si svolgerà **con qualsiasi condizioni meteo**.

Le iscrizioni apriranno alle ore 8.00, la partenza alle ore 9.30 ed il costo del pettorale 5 €, per i ragazzi sino ai 18 anni l’iscrizione è gratuita. **Partenza ed arrivo in Piazza Cavour a Biandronno**, ristoro sul percorso e a fine gara; in via Europa ampio parcheggio a pochi passi dalla partenza. Nordic Walking e corri con il tuo amico cane a seguire. Disponibile alla partenza spogliatoio Donne e Uomini con deposito zaini. Oltre ai premi di categoria, sono previsti per i partecipanti dei gadgets sino ad

esaurimento.

I promotori della manifestazione hanno pensato di valorizzare questa edizione, organizzando **una tavola rotonda dal titolo “ SPORT, ALLENAMENTO ED ALIMENTAZIONE”** a cui interverranno diverse figure professionali del settore sportivo, della medicina e della psicologia che si confronteranno sul tema; **la conferenza si svolgerà Venerdì 4 Ottobre alle ore 21.00** presso la **Villa Borghi** di Biandronno moderata dal **Dott. Guardascione**, presidente dei medici sportivi della provincia di Varese. Interverranno: **dott. Mauro Franzetti** (preparatore atletico, osteopata), **dott.ssa Nathalie Biasolo** (Sport Medicine Physiologist and Biomechanics, mountain runner per Swiss Atletik), **dott.ssa Eliana Barco** (Psicologa e psicoterapeuta, esperta in disturbi alimentari), **dott. Giulio Clerici** (Medicina dello sport, specializzato in cardiologia).

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it