

VareseNews

Alla coop San Martino arriva la danza

Pubblicato: Mercoledì 30 Ottobre 2019



Venerdì 8 e venerdì 15 novembre, dalle 21:00 alle 22:00, il salone della **Cooperativa San Martino** ospita gli **“Incontri di Danza Orientale” con Michela Parlato**.

“Con la Danza Orientale si socializza tra donne e ci si diverte! È un’attività rilassante, dona buon umore, e accresce l’autostima. Aiuta la Memoria e la coordinazione. Migliora il comportamento e corregge la postura. Tonifica la muscolatura, in particolar modo gli addominali, stimola la circolazione. Si pratica a tutte le età e con qualunque fisico”.

Gli incontri sono gratuiti.

Appuntamento al Salone della Coop San Martino, in via Mazzini16 a **Ferno**.

Si consiglia abbigliamento comodo

Roberto Morandi

roberto.morandi@varesenews.it