

Giornata di prevenzione delle cadute tra gli over 65

Pubblicato: Giovedì 31 Ottobre 2019



La frattura del femore interessa ogni anno circa 90?000 persone. Il 75% di chi subisce un trauma ha un'età superiore ai 55 anni.

Il **Centro Clinico Massarenti** organizza sabato 9 novembre “**La giornata sulla prevenzione rischio caduta anziano over 65**” a Luino in via Cairoli 4B.

A differenza dei soggetti giovani nell'anziano le cadute possono determinare molto spesso delle lesioni e fratture. Questo può comportare un costo sulla sanità pubblica, ma soprattutto una perdita delle autonomie e della qualità della vita.

Alle cadute dell'anziano vengono associati **fattori di rischio intrinseci ed estrinseci**.

Intrinseci:

storia clinica, debolezza muscolare, disturbi di mobilità e dell'equilibrio, disturbi della vista e dell'udito, disturbi psichici e cognitivi, sincope.

Estrinseci:

scarpe e vestiti inadeguati, pericoli presenti nell'ambiente circostante (scale strette, tappeti).

Scopo della giornata è quello di **individuare i fattori di rischio** caduta e strutturare un **protocollo riabilitativo** per diminuire le possibili cause.

Durante la giornata di prevenzione chi aderisce verrà sottoposto a visite: fisiatrica, cardiologica, neurologica e fisioterapica.

Tra tutti i partecipanti verranno selezionate **dieci persone per aderire al programma “prevenzione rischio cadute”**.

Grazie alla piattaforma MediaHospital (ausilio all'invecchiamento attivo alla riabilitazione e alla terapia occupazionale) il gruppo potrà seguire su tablet una serie di lezioni filmate, con supporto di testo e audio, in cui verranno illustrati esercizi per migliorare le performance sull'equilibrio e la forza muscolare in modo da ridurre la probabilità del rischio caduta.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it