

## Incontro sull'osteoporosi a Villa Pomini

**Pubblicato:** Giovedì 10 Ottobre 2019



L' Associazione Culturale Donne Luce con il patrocinio del Comune di Castellanza la collaborazione di DonneXCastellanza e ABIOGEN, nella settimana mondiale per la prevenzione dell'osteoporosi, invita la cittadinanza all'incontro "OSTEOPOROSI: LA LADRA SILENZIOSA" PREVENZIONE E STILI DI VITA".

È importante sapere che l'**Osteoporosi è una malattia sistemica dello scheletro** caratterizzata da riduzione e da alterazioni qualitative della massa ossea e che rappresenta la prima causa di frattura nelle donne **dopo i 50 anni e negli anziani, negli uomini le fratture osteoporotiche sono ben il 27%**.

Qual è il problema?

Spesso la manifestazione della malattia SILENZIOSA perché 2 persone su 3 non sanno di averla e la prima manifestazione della malattia è proprio la frattura dell'osso.

Perché è importante la prevenzione?

L'OSTEOPOROSI E'UNA LADRA SILENZIOSA distrugge le ossa spesso senza avvisaglie.

Le specialiste ELENA CORRADINI ginecologa- BARBARA PIRALI endocrinologa, LAURA CARABELLI dietologa, ELEONORA BERNARDINI ostetrica- PAMELA FRANCHI psicologa clinica

dialogheranno con il pubblico sul tema offrendo un approccio multidisciplinare orientato al benessere e alla prevenzione attraverso i corretti stili di vita.

23 OTTOBRE 2019 ORE 21 VILLA POMINI via Don Luigi Testori 14, CASTELLANZA

Posti Limitati- si consiglia la prenotazione a [donneluce@gmail.com](mailto:donneluce@gmail.com)

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it