

La "fotografia emozionale" protagonista al Caffè Letterario

Date : 23 ottobre 2019

Giovedì 24 ottobre alle ore 21 presso la Biblioteca di Busto Arsizio – sala Monaco - si terrà il secondo appuntamento stagionale dell'edizione 2019 / 2020 di "Caffè Letterario – Esperimenti per una nuova cultura", il progetto della dott.ssa Rosa Versaci, Psicologa e Psicoterapeuta della Gestalt, pensato per portare cultura e psicoterapia fuori dagli studi e diventato "Associazione Culturale" dal 2016. **L'ingresso è libero fino a esaurimento posti.**

L'incontro, dal titolo "Le emozioni vivono attraverso gli occhi" vuole essere un invito a soffermarci sull'importanza dell'immagine nell'esperienza e alla condivisione delle emozioni, nostre e delle altre persone. A differenza di altre specie animali, che, per esempio, hanno nell'olfatto il principale canale ricettivo dell'esperienza emotiva ("l'odore della paura", come si ripete spesso), la vista, per l'essere umano, rappresenta il canale sensoriale prevalente anche per i significati affettivi, spesso a livello puramente inconscio. **La fotografia, in quest'ottica, permette di "lavorare" attraverso l'immagine** - a vari livelli di consapevolezza - proprio stimolando quel rapporto che, in un mondo caratterizzato dalla "bulimia delle immagini", tende a perdersi e a farci perdere contatto con l'importanza del nostro essere prevalentemente visivi.

Proprio per questo motivo, l'appuntamento di "Caffè Letterario" promette di aiutare a **riflettere su questo rapporto tra vista, immagini, emozioni e fotografia**, favorendo il rinsaldarsi di un legame tra ciò che vediamo e ciò che esperiamo. Tutto nelle sapienti mani di **Valentina Colombo**, fotografa e laureanda in psicologia, attuale docente di fotografia all'interno Corsi di Fotografia Terapeutica che indagano emozioni, autostima, stress, rapporto cibo-mente, comunicazione e team building, e **Stefano Oriani**, psicologo e psicoterapeuta socio dell'Associazione A.R.P. di Milano (Associazione per la Ricerca in Psicologia clinica) e dell'Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo.