

## VareseNews

### L'Asst Valle Olona mette in rete gli specialisti per curare il tumore al seno

**Pubblicato:** Lunedì 21 Ottobre 2019



Esiste dal 2014 anche se, in seguito alla Riforma della Sanità, ci sono stati aggiustamenti e modifiche. Così questa mattina, all'ospedale di Busto Arsizio, è stata presentata la **nuova Breast Unit dell'Asst Valle Olona**.

Diretta dal **dottor Stefano Bracelli**, Direttore Dipartimento oncologico e primario della radioterapia, la nuova Breast si avvale di **diverse figure professionali dei tre ospedali di riferimento Busto, Gallarate e Saronno**.

In particolare, l'equipe multidisciplinare vede confrontarsi e collaborare

- ? il Chirurgo senologo
- ? l'Oncologo medico
- ? il Radioterapista oncologo
- ? l'Anatomopatologo
- ? il Radiologo
- ? il Medico nucleare
- ? lo Psicologo
- ? il Chirurgo plastico
- ? il Fisiatra
- ? il Genetista

? il Case manager (ovvero un laureato in Scienze infermieristiche che organizza il percorso di cura)

Per una donna con tumore al seno rivolgersi a una Breast unit significa **essere presa per mano e accompagnata** in tutto il percorso di cura e follow-up, con la certezza di essere curata al meglio.

Lo scorso anno, **sono stati 301 i casi trattati dai 6 senologi della tre chirurgie.**

Le novità, rispetto al passato, sono la **consulenza genetica realizzata in convenzione con l'Asst Sette Laghi** che vanta una delle migliori genetiste della Lombardia circa la mutazione dei geni BRCA1/2 , la **consulenza psiconcologica, i percorsi di umanizzazione, l'accompagnamento fino al follow up.**

**Le strutture afferenti alla Breast unit sono:**

? **3 Radiologie.** Più di 24.000 mammografie annue nei tre Ospedali di Busto Arsizio, Gallarate e Saronno, con 3 radiologi dedicati: adesione al programma di screening. Dotazione di mammografi digitali ed analogici, ecografia e risonanza magnetica. Vengono eseguite procedure diagnostiche percutanee. Tecniche per localizzazioni di lesioni non palpabili.

? **3 Chirurgie,** 6 chirurghi senologi, 301 casi nel 2018: Interventi conservativi e demolitivi. Ricostruzione della mammella effettuata dal chirurgo plastico.

? **Anatomia patologica:** 1 patologo referente e due dedicati.

? **2 Unità operative complesse di Oncologia;** 1 Centro diurno Oncoematologico; 3 oncologi medici dedicati.

? **2 strutture di Radioterapia,** 2 radioterapisti oncologi dedicati. Tre acceleratori lineari che permettono trattamenti volumetrici di alta complessità.

? la **Medicina Nucleare:** gli esami disponibili sono linfoscintigrafia, scintigrafia ossea, PET/TC.

? **tre fisioterapisti dedicati** per pazienti con protesi e linfedema.

? la **Genetica clinica:** convenzione con programma di controllo delle donne ad alto rischio e dei loro famigliari.

? una **psicologa dedicata**

? una **nutrionista dedicata,** una struttura di valutazione nutrizionale prima e dopo l'inizio della terapia.

? **cure palliative:** struttura interna con personale dedicato all'assistenza domiciliare.

? **Associazioni di volontariato:** attività di assistenza e supporto alle donne malate e alle famiglie.

E' dimostrato **i gruppi multidisciplinari aumentano il tasso di sopravvivenza del 18%.**

La Breast unit si rivolge alle **donne di qualsiasi età** affette da un cancro della mammella e alle **loro famiglie** che vengono prese in carico in uno dei tre ospedali dell'azienda e assistite secondo schemi e protocolli unici, sulla base della discussione multidisciplinare del singolo caso. **Nel caso di gene mutato,** le indagini vengo estese anche ai famigliari, soprattutto le figlie femmine, come previsto dalla normativa regionale.

**Se individuato con tempestività,** il tumore al seno viene debellato nel **95% dei casi,** per i casi più difficili o in stadio avanzato viene assicurata l'assistenza domiciliare grazie a un pool di infermieri dedicati.

**Modi di accedere: principalmente attraverso questi percorsi**

? **Screening mammografico:** al termine del percorso di screening la donna viene invitata a un colloquio alla presenza del radiologo e del chirurgo senologo, che prospettano alla paziente il percorso di cura;

? **Medico di medicina generale:** paziente inviata dal medico di medicina generale presso l'ambulatorio di senologia o per eseguire una mammografia in paziente con sospetto di patologia neoplastica

? **Percorso interno:** paziente già seguita per altre patologie nei nostri Presidi che viene inviata a eseguire un accertamento per sospetta patologia neoplastica mammaria.

? **Gli appuntamenti** per accedere alla Breast unit possono essere fissati **tramite Cup** (Centro unico di prenotazione) o mediante i numeri sotto indicati o recandosi personalmente con la richiesta del medico

agli sportelli **Cup dei nostri 3 Presidi ospedalieri**. Sono state costruite **agende dedicate alla Breast unit**, al fine di rendere il più agevole e veloce possibile la risposta alla paziente. In caso di particolari necessità, o di **esami non routinari**, la donna viene inviata presso i tre diversi Centri di senologia aziendale al fine di concordare il percorso migliore.

? E' possibile chiamare **il Cup regionale a questi numeri**.

- 1) 800638638, da telefonia fissa
- 2) 02999599, da telefonia mobile.

**Il percorso:** tutte le donne che si rivolgono ai nostri Presidi per un sospetto di patologia neoplastica mammaria o con una patologia neoplastica già accertata, saranno indirizzate all'Ambulatorio senologico dove, come già detto, **incontreranno il chirurgo senologo**. Verrà loro prospettato il percorso di cura e verranno

eventualmente prescritti ulteriori accertamenti al fine di completare il quadro clinico.

Questi accertamenti hanno un percorso dedicato e riservato in modo da giungere ad una **definizione del quadro clinico in tempi rapidi**. La **documentazione viene poi valutata dal Gruppo multidisciplinare** che, in base alle caratteristiche della malattia e della persona, proporrà un percorso terapeuticoassistenziale.

**I vantaggi:** indicare alla donna un "percorso certo" permette alle pazienti di affrontare una malattia così importante, conoscendo dettagliatamente e cronologicamente i tempi delle cure, per poter organizzare al meglio la loro quotidianità. Significa abbattere il senso di solitudine della donna.

**Significa occuparsi di lei a 360 gradi: corpo e mente.**

**Il ruolo dei Medici di medicina generale:** in un percorso diagnostico terapeutico per pazienti affette da patologia neoplastica della mammella, è fondamentale il supporto del Medico di medicina generale, **sia nella fase della diagnosi** (per un rapido invio alle strutture della nostra Azienda socio sanitaria territoriale), **sia durante i diversi trattamenti per un supporto alle pazienti, sia durante il follow-up**.

Il sistema sanitario offre gli **screening gratuiti alle donne tra i 50 e i 69 anni** ma sta allargando progressivamente il coinvolgimento anche alle donne a partire dai 45 anni.

**Il consiglio è quello di conoscere bene il proprio corpo e sottoposti all'autopalpazione:** nell'eventualità di un dubbio è bene rivolgersi al **proprio medico curante che ha un accesso diretto** alle verifiche della senologia che riceve la donna **entro 15 giorni**.

Coinvolte nella Breast ci sono anche **le associazioni di volontariato come la Lilt e Caos** che, negli anni, hanno contribuito a creare una cultura della prevenzione tra le donne promuovendo campagne di controlli gratuiti sempre molto apprezzati.

di [A.T.](#)