

L'ictus si può prevenire nell'80% dei casi

Pubblicato: Martedì 29 Ottobre 2019



Mattinata di controlli e informazioni nella hall dell'ospedale di Varese. La **dottoressa Marialuisa Delodovici** insieme ad alcune volontarie dell'**associazione Alice**, ha offerto controlli a quanti sono passati dall'ingresso del monoblocco, in occasione della **Giornata mondiale contro l'ictus**.

« È una malattia estremamente invalidante – spiega la dottoressa fino a qualche mese fa neurologa dell'ospedale di Varese, a capo della Stroke Unit e oggi presidente di Alice – **circa 200.000 persone si ammalano in Italia ogni anno**. L'**80%** dei casi di ictus, però, **si può evitare con la giusta prevenzione** che si basa su corretti stili di vita e sul controllo dei fattori di rischio come diabete, ipertensione, ipercolesterolemia o malattie cardiache. All'anno, 5 pazienti ogni 100.000 vengono ricoverati per ictus. Per questo, occorre aumentare la conoscenza dei fattori di rischio e adottare stili di vita più salutari».

Tra i fattori di rischio anche **l'età avanzata e il sesso**: mentre prima dei **70 anni è più frequente tra gli uomini**, **successivamente** si alza la percentuale **femminile**, anche a causa della vita più longeva delle donne.

di [A.T.](#)

