

# VareseNews

## Pronti per la Stracascine: piccoli, grandi e .. camminatori

**Pubblicato:** Giovedì 17 Ottobre 2019



**Domenica 20 ottobre 2019 ad Albizzate si svolgerà la 26esima edizione della Stracascine, gara podistica inserita nel circuito del “piede d’oro” a passo libero aperta a tutti, quest’anno anche prova di Nordik Walking.**

A coloro che amano la competizione ma non sono iscritti al “piede d’oro”, viene offerta la possibilità di partecipare acquistando il pettorale con **Chip di giornata**, presentando il certificato medico di idoneità alla pratica agonistica in corso di validità.

**La gara si svolgerà su tre circuiti.** Il più breve di **800m** (chiamato Minigirotto) all’interno del campo sportivo del municipio, riservato ai bambini da 0 a 10 anni.

Quello di **5 km**, completamente ridisegnato, è riservato ai ragazzi dagli 11 ai 15 anni e libero a tutti coloro non se la sentono di percorrere 12 km Il circuito classico di **12 km è competitivo e libero a tutti.**

Il ritrovo è alle **ore 8 in piazza IV novembre, n°2, presso il cortile del municipio.**

La **partenza dal cortile del municipio** è stata fissata alle **9.10 per il minigirotto, alle 9.30 per gli altri due circuiti.**

I partecipanti alla prova di **Nordik Walking partiranno in coda subito dopo.**

**Tre le modalità di iscrizione:** I gruppi podistici iscritti al “piede d’oro” devono inviare l’iscrizione entro le ore 21 di sabato 19 ottobre.

Coloro che partecipano con il chip di giornata devono far pervenire i documenti richiesti entro giovedì 17 ottobre.

Per tutti gli altri è possibile iscriversi entro mezz’ora prima della partenza.

Il costo è gratuito per i bambini fino a 10 anni

2,00 € per i ragazzi fino a 15 anni

4,00€ per gli adulti

10,00€ per i chip di giornata.

Il traguardo è nello stesso punto di partenza

Verranno assegnati premi ai primi dieci della categoria assoluti maschile e femminile .

Ai primi tre della categoria under 15 maschile e femminile.

Ai primi dieci gruppi con maggior numero di partecipanti.

Ai gruppi con un numero di iscritti superiore a 15

Ai gruppi e primi classificati Albizzatesi.

All’atleta più anziano e alla più anziana

La Stracascine è nata con lo scopo di promuovere il territorio, infatti il nome stesso deriva dallo stesso circuito che attraversa otto delle cascine o vecchie aziende agricole che si collocano tra i Comuni di Jerago, Albizzate e Sumirago e si snoda, per buona parte del percorso, tra boschi e laghetti che caratterizzano il nostro territorio, senza trascurare nella parte finale il centro storico di Albizzate.

Ai nastri di partenza vi sono sempre stati atleti che arrivano anche da fuori regione, lo scorso anno i partecipanti sono stati 737.

Nell’edizione 2018 hanno vinto la gara assoluti AHMED NASEF in 40.07 m nella categoria maschile e DRELICHARZ JOANNA MARTA in quella femminile in 51.33m. mentre per il gruppo più numeroso il premio è andato all’Atletica Aermacchi, partito con 59 atleti.

Quest’anno la Stracascine è tra le gare del circuito TOP PDO, il che significa che gli atleti iscritti al “Piede d’oro” totalizzeranno un doppio punteggio in base all’ordine d’arrivo, pertanto avremo il top degli atleti del circuito.

Da quest’anno abbiamo voluto conferire una spinta di novità che va oltre alla manifestazione sportiva.

Infatti “**LA STRACASCINE CORRE PER LA SOLIDARIETÀ**”, come recita lo slogan della competizione, perché si vogliono sostenere i progetti dell’**associazione CAOS** che si occupa della prevenzione del tumore al seno e dell’**AISM** per la ricerca sulla sclerosi Multipla.

Anche quest’anno collaborano all’iniziativa, I volontari della ProLoco, il Comune di Albizzate, la protezione civile, la polizia locale, le associazioni Mtb92, Vecchie Glorie e Avis e l’Sos di Azzate.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it