

## Varese City Run, lo sport che pensa

**Pubblicato:** Lunedì 14 Ottobre 2019



Lo sport migliora la vita, lo sport è porta di accesso al benessere psicofisico, lo sport include, aggrega e crea senso di appartenenza, lo sport è partecipazione.

Varese City Run non è solo sport praticato, è anche sport pensato, studiato e messo sotto la lente da esperti e specialisti del settore.

Varese City Run propone un coinvolgente programma di **Convegni e Workshop** che arricchiscono la tre giorni a tutto sport:

### • Impiantistica sportiva e gestione

Venerdì 18 ottobre – Salone Estense (via Sacco)

Si parte **venerdì 18 ottobre** con il **seminario** organizzato da **TreOtto Service S.r.l.**, azienda leader nella realizzazione e nelle forniture per impianti sportivi, in collaborazione con il Comune di Varese dal titolo “**Il recupero funzionale degli impianti sportivi**”. Il convegno porterà particolare attenzione su forme di Partenariato Pubblico-Privato e sugli aspetti gestionali e finanziari dell’impiantistica sportiva.

Apertura dei lavori alle ore **15** e chiusura alle ore **18**

Accredito: [info@sportpiu.org](mailto:info@sportpiu.org) – 03311710846

## • Fisco e società sportive

Sabato 19 ottobre – Auditorium Infopoint, Camera di Commercio Varese – Piazza Monte Grappa, 5

Si prosegue **sabato 19 ottobre** mattina con il convegno organizzato da **ASQ ed EURETHICS** e con Partner **ASC e CONI** dedicato a “**Gli aspetti fiscali e gestionali delle ASD**”, con qualificati esperti di fiscalità e diritto sportivo

Apertura dei lavori alle **9** e chiusura alle **15.30** (coffee break).

Accredito: [info@asqsrls.it](mailto:info@asqsrls.it) – 03312920004

## • Agonismo, fatica e fragilità

Sabato 19 ottobre – Sala Montanari (Via dei Bersaglieri 1)

Sempre **sabato 19 ottobre**, in Sala Montanari **Scuola e Sport Varese**, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico per la Lombardia e FISDIR, propongono il Convegno: “**L’esperienza sportiva della resistenza: dall’agonismo al supporto della fragilità**”.

Apertura dei lavori alle ore **9:00** e chiusura alle **13:00**

Accredito: [www.scuolaesportvarese.it](http://www.scuolaesportvarese.it) – [lombardia@fisdir.it](mailto:lombardia@fisdir.it)

## • Mental training, alimentazione e respirazione

Sabato 19 ottobre – Auditorium Infopoint – Camera di Commercio Varese

Chiude la giornata di **Sabato 19 Ottobre** un workshop organizzato da **Psicosport®**, il brand di riferimento per la psicologia sportiva in Italia e fondatore del primo Master in Psicologia dello Sport, in collaborazione con il Comune di Varese e la Camera di Commercio di Varese, dal titolo “**Mental Training, alimentazione e respirazione per la preparazione completa del runner**”.

Apertura dei lavori alle **18.00** e chiusura alle **19.30**.

Accredito: [psicosport@psicosport.it](mailto:psicosport@psicosport.it)

Un’occasione per fare rete con professionisti del settore, per approfondire tematiche di interesse attuale e vivere l’atmosfera di una città che per tre giorni celebra lo sport. Vi aspettiamo!

E domenica 20... tutti in piazza per le gare (20k, ten e five) di Varese City Run! Iscrizioni previste anche a gruppi su [www.varesecityrun.it](http://www.varesecityrun.it) o [info@sportpiu.org](mailto:info@sportpiu.org)

di Ufficio pubblicità