

## Quelli varesini hanno una marcia in più: tanti auguri nonni!

**Pubblicato:** Martedì 1 Ottobre 2019



**Adorati dai nipoti, aiuto fondamentale per i genitori:** sono i nonni e le nonne d'Italia, moderni supereroi cui è dedicata la giornata del **2 ottobre**.

**La festa dei nonni** è stata inserita tra le feste civili italiane nel 2005 scegliendo proprio questa data, che per il calendario cattolico è il **giorno degli “angeli custodi”**, “per celebrare l'importanza del ruolo svolto dai nonni all'interno delle famiglie e della società in generale”.

**E i nonni di Varese e provincia hanno davvero una marcia in più:** secondo gli ultimi [dati diffusi da Reale Mutua](#) il **65% di loro si occupa dei nipoti** – [cosa che per altro pare faccia anche molto bene alla loro salute](#) – **contro una media nazionale del 35%** (28% in Europa secondo gli ultimi dati Ipsos) e almeno per una famiglia su quattro (il 27%) sono anche un'importante fonte di sostegno economico, che integra il reddito familiare e mette a disposizione risorse necessarie alla vita di tutti i giorni (in questo la media italiana è del 40%, del 24% quella europea).

E poi, anche a prescindere dai nipotini, i nonni da queste parti sono generalmente **propensi a vivere la terza età come una seconda giovinezza, concedendosi svaghi e piccoli piaceri** come cene, viaggi e uscite culturali e riservando attenzione anche al proprio benessere.

### UN REGALINO

I nonni lo sanno che la cosa più preziosa è il tempo. Quindi il regalo sicuramente più gradito è del **tempo da passare in compagnia dei loro nipoti**, in un clima sereno e di festa per condividere giochi, dolciumi e passatempi che più gli piacciono, **senza noiose intromissioni (almeno per oggi) da parte dei genitori**.

Sempre graditissimi, soprattutto se il nonno è lontano, sono **disegni o piccoli manufatti** che il bambino realizza con impegno e sorrisi pensando al nonno e alla nonna.

Chi invece ha il piacere di acquistarlo un regalo, non dimentichi oggetti utili ed esperienze significative sono sempre i doni più graditi. Oppure, in caso di omaggio floreale, può essere utile sapere che **il fiore ufficiale della Festa dei nonni è il nontiscordardimé.**

#### COME FESTEGGIARE

**A casa: un pomeriggio da trascorrere insieme** nonni e nipoti che non sia un “babysitteraggio”, ma una piccola festa familiare.

**In asilo: fate attenzione agli avvisi in bacheca di nidi e scuole dell’infanzia.** Moltissime in questa ricorrenza aprono le porte ai nonni per merende, castagnate, o piccole attività da condividere con i nipotini.

**Gli eventi:** [scopri qui](#) le Feste organizzate in provincia per festeggiare i nonni.



[Festa dei nonni 2019: gli eventi in provincia](#)

di [bambini@varesenews.it](mailto:bambini@varesenews.it)