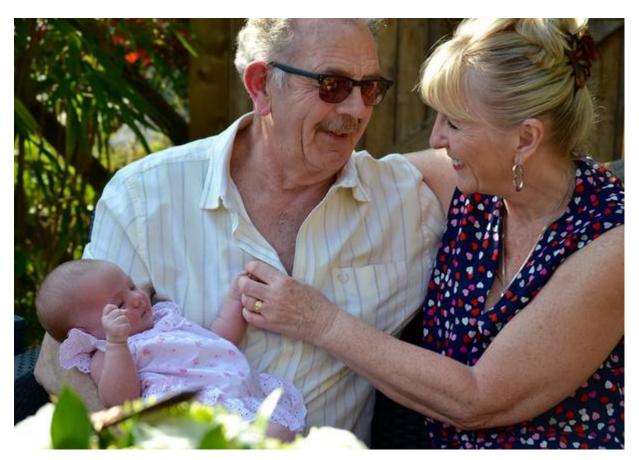
#### 1

# **VareseNews**

## Quelli varesini hanno una marcia in più: tanti auguri nonni!

Pubblicato: Martedì 1 Ottobre 2019



Adorati dai nipoti, aiuto fondamentale per i genitori: sono i nonni e le nonne d'Italia, moderni supereroi cui è dedicata la giornata del 2 ottobre.

La festa dei nonni è stata inserita tra le feste civili italiane nel 2005 scegliendo proprio questa data, che per il calendario cattolico è il giorno degli "angeli custodi", "per celebrare l'importanza del ruolo svolto dai nonni all'interno delle famiglie e della società in generale".

E i nonni di Varese e provincia hanno davvero una marcia in più: secondo gli ultimi dati diffusi da Reale Mutua il 65% di loro si occupa dei nipoti – cosa che per altro pare faccia anche molto bene alla loro salute – contro una media nazionale del 35% (28% in Europa secondo gli ultimi dati Ipsos) e almeno per una famiglia su quattro (il 27%) sono anche un'importante fonte di sostegno economico, che integra il reddito familiare e mette a disposizione risorse necessarie alla vita di tutti i giorni (in questo la media italiana è del 40%, del 24% quella europea).

E poi, anche a prescindere dai nipotini, i nonni da queste parti sono generalmente **propensi a vivere la terza età come una seconda giovinezza, concedendosi svaghi e piccoli piaceri** come cene, viaggi e uscite culturali e riservando attenzione anche al proprio benessere.

### **UN REGALINO**

I nonni lo sanno che la cosa più preziosa è il tempo. Quindi il regalo sicuramente più gradito è del **tempo da passare in compagnia dei loro nipoti**, in un clima sereno e di festa per condividere giochi, dolciumi e passatempi che più gli piacciono, **senza noiose intromissioni (almeno per oggi) da parte dei genitori.** 

Sempre graditissimi, soprattutto se il nonno è lontano, sono **disegni o piccoli manufatti** che il bambino realizza con impegno e sorrisi pensando al nonno e alla nonna.

Chi invece ha il piacere di acquistarlo un regalo, non dimentichi oggetti utili ed esperienze significative sono sempre i doni più graditi. Oppure, in caso di omaggio floreale, può essere utile sapere che il fiore ufficiale della Festa dei nonni è il nontiscordardimé.

### **COME FESTEGGIARE**

A casa: un pomeriggio da trascorrere insieme nonni e nipoti che non sia un "babysitteraggio", ma una piccola festa festa familiare.

In asilo: fate attenzione agli avvisi in bacheca di nidi e scuole dell'infanzia. Moltissime in questa ricorrenza aprono le porte ai nonni per merende, castagnate, o piccole attività da condividere con i nipotini.

Gli eventi: scopri qui le Feste organizzate in provincia per festeggiare i nonni.

Festa dei nonni 2019: gli eventi in provincia

di bambini@varesenews.it