

Fibromialgia: un approccio multidisciplinare per affrontare la malattia

Pubblicato: Martedì 5 Novembre 2019



“Fibromialgia: paziente al centro”: questo il titolo del convegno di **domani mercoledì 6 novembre**, organizzato dalla Commissione consiliare Sanità e Politiche Sociali a **Palazzo Pirelli (Sala Pirelli, primo piano)**, a partire dalle ore **9.30**.

FIBROMIALGIA

La fibromialgia è una patologia caratterizzata da dolori muscolari diffusi associati ad affaticamento, rigidità, problemi di insonnia, di memoria e alterazioni dell’umore.

CAUSE

Le cause esatte dell’insorgenza del disturbo, che ha un’incidenza fra il 2% e il 4% della popolazione e colpisce principalmente le donne, **non sono note**. Di particolare importanza, quindi l’appuntamento di domani che intende proporre un focus sul tema della **sensibilizzazione e sull’importanza di una corretta informazione** sulla sindrome fibromialgica, attraverso un approccio che **pone il paziente al centro**.

In apertura è previsto un intervento del Vice Presidente del Consiglio regionale, **Carlo Borghetti**, e la presentazione dell’iniziativa da parte di **Emanuele Monti**, Presidente della Commissione Sanità, e di **Barbara Suzzi**, Presidente del Comitato Fibromialgici Uniti (CFU Italia).

Il consigliere regionale **Luigi Piccirillo** modererà i confronti e il dibattito, che vedrà il contributo di **medici, dietisti, psicologi e fisioterapisti**.

L'incontro è, infatti, l'occasione per promuovere una **visione multidisciplinare della presa in carico del paziente** e per porre l'attenzione sulla necessità di un riconoscimento della malattia come patologia invalidante.

NON ESISTE CURA

Ad oggi, purtroppo, non esiste una cura definitiva e si consiglia, pertanto, un **approccio multifattoriale** per ottenere i migliori risultati. Il trattamento prevede sia l'assunzione di farmaci, sia cambiamenti dello stile di vita, ed è sempre mirato alla riduzione dei sintomi e al miglioramento dello stato di salute generale.

GLI INTERVENTI

Tra gli interventi previsti, quello di **Giulio Cavalli** dell'unità di Immunologia, Reumatologia, Allergologia e Malattie Rare del San Raffaele ("Introduzione dalla Fibromialgia), di **Piercarlo Sarzi Puttini**, primario del Reparto di Reumatologia dell'Ospedale Sacco ("Aspetti innovativi nel trattamento della Fibromialgia"), di **William Raffaelli**, Presidente e fondatore della Fondazione Isal e Medico-Chirurgo specializzato in Anestesia e Rianimazione ("Dolore cronico o Fibromialgia: una sola realtà?"). Sarà poi la volta di **Irene Stella Gorini**, Psicologa e Psicoterapeuta del Centro Medico Frida di Milano ("La presa in carico psicologica della Fibromialgia"), seguita da **Barbara Rachetti**, giornalista del settimanale "Donna moderna" ("L'importanza della comunicazione"), e da **Paolo Valli**, Fisioterapista, Osteopata e Coach del dolore ("Attività motoria, regole di un approccio corretto nella cura del dolore"). Toccherà poi a **Dante Arrigoni**, Dietista introdurre il tema del rapporto tra Fibromialgia e alimentazione.

Saranno anche ascoltate le testimonianze e i punti di vista delle associazioni che promuovono e sostengono in prima linea la lotta alle malattie reumatiche (CFU-ITALIA Odv, AISF ONLUS, ABAR ONLUS e ALOMAR ONLUS) mentre le politiche regionali saranno al centro dell'intervento di Alessandra Piatti, Dirigente della Struttura Reti clinico assistenziali-organizzative e Ricerca della Direzione Generale Welfare.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it