

Una passeggiata e controlli “nel pallone” per la Giornata del diabete

Pubblicato: Martedì 12 Novembre 2019



(foto di Nicoletta Massari)

In occasione della **giornata mondiale del diabete, sabato 16 novembre**, il team medico e infermieristico della **struttura semplice di diabetologia dell'azienda Settelaghi di Varese**, ha organizzato, in collaborazione con l'Associazione dei pazienti diabetici (di.va) **una breve camminata nei parchi varesini**, Giardini Estensi e Villa Milyus. Una passeggiata di **4 chilometri con partenza alle ore 9 da Piazza Repubblica**.

Presso il **chioschetto di Villa Milyus** verrà allestito un punto di ristoro: un momento di condivisione e dialogo sul buon stile di vita.

Al termine, per chi lo volesse , può tornare **in piazza Repubblica** dove, dal mattino, sarà allestito un pallone dentro il quale si proveranno le glicemie e i Medici e gli Infermieri risponderanno alle domande richieste .

«L'obiettivo di questa iniziativa – spiega la **Dott.ssa Cristina Romano**, afferente alla Struttura Complessa di Endocrinologia, diretta dal Prof. Luigi Bartalena – è sensibilizzare la popolazione sull'importanza di uno stile di vita sano, basato sull'attività fisica e su una corretta alimentazione, non solo per prevenire l'insorgere del diabete di tipo 2, ma anche per tenerlo sotto controllo in chi ce l'ha.

L'equipe diabetologica varesina sarà presente per dare informazioni e consigli, ma soprattutto per far sentire ai cittadini la propria presenza».

La Diabetologia del Circolo segue 9mila pazienti solo nell'area varesina, 15mila se si considera anche l'area di Tradate.

«Il diabete è purtroppo una patologia molto diffusa e in crescita, – conclude la Dott.ssa Romano – ma la qualità della vita dei pazienti diabetici è in costante miglioramento, grazie alla ricerca, alla tecnologia e all'adozione di uno stile di vita adeguato. Per questo è ancora più importante sensibilizzare sui principi di una vita e di un'alimentazione sana, perché seguirli permette di evitare l'insorgere della malattia».

Per info: Tel 0332 278569

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it