

Come prevenire il tumore alla prostata partendo dalla tavola

Date : 19 novembre 2019

Venerdì 22 novembre, alle ore 20.45 presso il municipio, si terrà il secondo appuntamento di informazione medica promosso dalla "Commissione servizi sociosanitari e scolastici" del Comune di Cunardo. Il tema dell'incontro: "Il tumore alla prostata: la prevenzione inizia a tavola", **relatore il dott. Riccardo Galli** (medico specialista in urologia). **L'incontro è realizzato in collaborazione con la Onlus "Urologia e Solidarietà".**

"Il tumore della prostata è il primo per incidenza nel sesso maschile, tuttavia il decorso e la prognosi possono essere drasticamente diversi se diagnosticata precocemente - dichiara il dottor Galli - Troppo spesso noi medici interveniamo solo per curare le malattie, anche per questo, insieme al dottor Alessandro Piccinelli e Luca Lamberti, abbiamo deciso di fondare la **ONLUS Uro.Sol Urologia e Solidarietà**, convinti che sia nostra responsabilità cercare di garantire lo stato di salute del cittadino e lavorare anche sulla prevenzione.

Se i concetti di prevenzione secondaria, cioè la diagnosi precoce, vengono sempre più spesso divulgati e compresi dai cittadini, diverso è per la prevenzione primaria, cioè comportamenti e stili di vita atti a prevenire l'insorgenza delle malattie e ridurre l'incidenza. Con le iniziative di Uro.Sol ci siamo concentrati su questo aspetto, avvalendoci di collaborazioni di grande prestigio e competenza per coniugare e applicare gli aspetti scientifici della ricerca alla Vita di tutti i giorni. Perché l'alimentazione? Perché il cibo ci accompagna inevitabilmente per tutta la vita ed è una variabile che si può modificare facilmente, quotidianamente, basta volerlo. Il nostro obiettivo - conclude Galli - è semplicemente quello di rendere consapevoli e informare i cittadini nella vita di tutti i giorni, perché mangiare bene diventi un'abitudine e non una moda del momento".

Il terzo incontro in programma si terrà venerdì 24 gennaio e il tema sarà: "Quanto lo stile di vita può renderci sani e felici? Epigenetica: istruzioni per l'uso."