

Tre medaglie europee per Vincenzo Barretta

Pubblicato: Giovedì 7 Novembre 2019



Bottino pieno per il **lottatore altomilanese Vincenzo Barretta**, 33 anni, specializzato nel **pankraton**, un'arte marziale ispirata alle discipline dell'antica Grecia che combina lotta e boxe.

Agli **Europei** di pankration, disputati a fine ottobre ad Alexandria in Romania, Barretta è salito per **tre volte sul podio in altrettante specialità**: il lottatore – che si allena e insegna anche a Busto e Cassano Magnago – è stato medaglia d'argento nella disciplina del semi-contact e in quella dell'Agon (contatto pieno al corpo con lotta) e medaglia di bronzo nel Kato Pankration

«Per me è stata un'altra **grande esperienza** che mette altri **tasselli importanti nella mia crescita**. Questo è stato un anno un po' particolare; non è semplice seguire i vari corsi ed allenarsi per affrontare competizioni di questo calibro dove incontri solo atleti professionisti di spicco. Ho voluto provarci anche questa volta perché **l'adrenalina della gara mi rende felice**, mi fa sentire vivo: non si ha mai voglia di smettere dopo quattro mondiali, svariati campionati italiani e tre europei. Dico sempre ai miei allievi che solo **il sudore e il sacrificio portano a risultati**; alla fine non ho nulla da dimostrare, solo divertirmi e aumentare il mio bagaglio di esperienza per poterlo trasmettere ai miei allievi».

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

