

## Un cioccolatino per sostenere la ricerca contro il cancro

**Pubblicato:** Mercoledì 6 Novembre 2019

# I numeri del cancro in Italia 2019



**371.000** nuovi casi stimati nel 2019 in Italia  
(**196.000** fra gli **uomini** e **175.000** fra le **donne**)

#	Uomini	Donne	Tutta la popolazione
1*	 Prostata (19%)	 Mammella (30%)	 Mammella (14%)
2*	 Polmone (15%)	 Colon-retto (12%)	 Colon-retto (13%)
3*	 Colon-retto (14%)	 Polmone (12%)	 Polmone (11%)
4*	 Vescica* (12%)	 Tiroide* (5%)	 Prostata (10%)
5*	 Stomaco (5%)	 Corpo dell'utero (5%)	 Vescica* (8%)

**Termineranno domenica 10 novembre I Giorni della Ricerca di Fondazione AIRC.**

L'appuntamento da oltre vent'anni cresce e si rinnova per raccontare al pubblico i progressi raggiunti nell'ambito della **prevenzione, della diagnosi e della cura del cancro**, e presentare le **nuove sfide che AIRC** e la comunità scientifica si trovano ad affrontare per rendere i tumori sempre più curabili.

**Il cancro resta una priorità a livello mondiale:** solo nel nostro Paese per il 2019 si stima che saranno diagnosticati

**371.000 nuovi casi, più di 1000 al giorno.**

[AIRC\\_Infografica\\_Numeri cancro 2019\\_191010](#)

Per incidere su questi numeri i ricercatori italiani stanno lavorando senza sosta, grazie al contributo fondamentale di AIRC, per arrivare a diagnosi sempre più precoci e trattamenti più efficaci e mirati. L'Italia si conferma un'eccellenza internazionale nell'ambito della ricerca oncologica come testimoniano le pubblicazioni dei nostri scienziati e anche il dato per numero di guarigioni che ci pone al vertice in Europa.

**La sopravvivenza a cinque anni è infatti aumentata, sia per gli uomini (54% vs 51%) che per le donne (63% vs 60%),** rispetto al quinquennio precedente. Nel nostro Paese, attualmente, ci sono quasi 3,5 milioni di persone che hanno superato una diagnosi di cancro e in molti casi hanno un'aspettativa di

vita paragonabile a quella di chi non si è mai ammalato (fonte: I numeri del cancro in Italia, 2019 a cura di AIRTUM, AIOM e Passi).

«‘Curare ogni paziente, imparare da ogni paziente’ è ciò che meglio sintetizza il profondo cambiamento che sta attraversando l’oncologia clinica, dove assistiamo al tramonto del modello terapeutico che affronta il tumore di un organo specifico nello stesso modo per tutti i malati – spiega **Federico Caligaris Cappio**, Direttore Scientifico Fondazione AIRC – Oggi è fondamentale identificare le terapie con cui curare i pazienti in modo sempre più preciso ed è altrettanto importante raccogliere le risposte dei pazienti stessi, in modo da migliorare continuamente sia le sperimentazioni cliniche, sia l’efficacia delle cure. La medicina di precisione riduce la distanza tra laboratorio e corsia aprendo un dialogo costante tra ricercatori e medici, tra le competenze della ricerca di base e quelle della clinica, tra la biologia molecolare dei tumori e gli effetti dei farmaci sulle persone in cura. Un cambiamento fondamentale per poter curare nel miglior modo possibile ogni paziente».

**Sabato 9 novembre, i volontari della Fondazione saranno presenti in oltre 1.000 piazze per distribuire I Cioccolatini della Ricerca** e raccogliere nuove risorse da destinare ai circa 5 mila ricercatori che lavorano in progetti sostenuti da AIRC.

A fronte di una **donazione minima di 10 euro** sarà possibile ricevere una confezione con 200 grammi di cioccolato fondente, alimento che assunto in modica quantità può portare benefici, come spiega Antonio Moschetta, scienziato AIRC dell’Università di Bari: «Uno studio condotto da un gruppo di ricerca italiano, su una popolazione di quasi 11mila soggetti, ha dimostrato che **il consumo di circa 20 grammi di cioccolato fondente ogni due giorni è in grado di ridurre i livelli di infiammazione circolante**. Dato di grande rilevanza se si considera la relazione tra infiammazione e cancro. Un moderato consumo di cioccolato fondente a basso contenuto di zuccheri potrebbe quindi rappresentare un’ulteriore possibilità per ridurre il ruolo dell’infiammazione sistemica nell’aggressività e nella crescita dei tumori».

Insieme alla scatola di cioccolatini verrà distribuita anche la speciale Guida con preziose informazioni su prevenzione, diagnosi e cura del cancro.

Per trovare I Cioccolatini della Ricerca nelle vostre città [airc.it](http://airc.it) oppure numero speciale 840 001 001 (\*)

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it