

Cuore e benessere, convegno al collegio De Filippi

Pubblicato: Venerdì 6 Dicembre 2019



Sabato 7 dicembre a partire dalle ore **8 e 30** al **collegio De Filippi di Varese** (via L. Brambilla, 15) si terrà il convegno **“Cuore e benessere. Conoscere il nostro cuore per poterlo curare”**, promosso dall’associazione **Amici del cuore onlus**.

Oggi le **malattie cardiovascolari** rappresentano la **prima causa di mortalità** nel mondo occidentale ed è per questo motivo che è fondamentale parlarne per fare prevenzione ad ogni livello. Ecco perché i **cardiologi dell’unità operativa di Cardiologia II dell’ospedale di Circolo** incontreranno la popolazione.

La mattinata sarà divisa in **due parti**. Nella prima si parlerà di **prevenzione cardiovascolare** correlata ai fattori di rischio (dislipidemia, ipertensione arteriosa, diabete mellito, fumo e inquinamento atmosferico, obesità, stress e sedentarietà) e sui **corretti stili di vita** necessari per salvaguardare il nostro cuore. Nella seconda parte della mattina si parlerà delle malattie cardiovascolari da come riconoscerle a come curarle con le terapie e con le tecnologie più innovative.

L’incontro si propone di sensibilizzare la popolazione a mettere in pratica i consigli che i cardiologi propongono, in modo tale da prevenire, ritardare e curare le malattie cardiovascolari al fine di ridurre la mortalità, migliorare la prognosi e di conseguenza la qualità di vita.

Presidente del convegno è il cardiologo Giuseppe Calveri, moderano i giornalisti **Gianfranco Giuliani** della *Prealpina* e **Alessandra Mangiarotti** del *Corriere della Sera*.

Interverranno: **Ylenia Bertelli**, dirigente medico I livello U.O Cardiologia II, **Fabio Buzzetti**, dirigente medico I livello U.O Cardiologia II, **Giuseppe Calveri**, cardiologo e presidente del convegno, **Battistina Castiglioni**, capo dipartimento cardiovascolare ospedale di Circolo e primario ospedale di Tradate, **Carlo Dajelli Ermolli**, dirigente medico I livello U.O Cardiologia II, **Emilio Miglierina**, dirigente Medico I livello U.O Cardiologia II, **Michele Occhipinti**, dirigente medico I livello U.O Cardiologia II, **Alessandro Orrù**, dirigente medico I livello U.O Cardiologia II, **Manuela Pace**, dirigente medico I livello U.O Cardiologia II, **Claudio Tamborini**, dirigente Medico I livello U.O Cardiologia II.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it