

## Maschio e quarantenne: la principale vittima della dipendenza

Date : 2 dicembre 2019

Sono quasi **4500 le persone in cura** in provincia di Varese per perché affetti da **dipendenza**. Droga, alcol, tabacco, gioco, ma anche shopping o i cosiddetti “hikikomori”, coloro che si isolano dalla società per vivere una vita soprattutto virtuale.

### UN TAVOLO TECNICO OPERATIVO

**I dati dei pazienti dei servizi legati alle tossicodipendenze sono in aumento.** Per questo motivo nel corso del secondo semestre del 2019, la Dott.ssa **Ester Poncato**, Direttore Socio Sanitario di ATS Insubria, ha riattivato il **Tavolo tecnico per l'Osservatorio delle tossicodipendenze**.

«Si tratta di un organismo strategico per il monitoraggio e la lettura dei fenomeni di abuso e dipendenza da sostanze psicoattive, alcool, tabacco, gioco d'azzardo e new addiction, ovvero le dipendenze da uso di smartphone, internet, sex, shopping compulsivo e disturbi riguardanti le condotte alimentari - spiega la dott.ssa Poncato -

Obiettivo dell'Osservatorio è fornire elementi di conoscenza utili per definire la **programmazione di interventi di prevenzione e cura**, in collaborazione con i responsabili delle strutture pubbliche per le **dipendenze – SerD - delle tre ASST** che compongono l'ambito territoriale di riferimento - ASST Lariana, ASST Sette Laghi, ASST Valle Olona - e i referenti delle comunità terapeutiche accreditate con ATS Insubria. Sono stati condivisi, inquadrati e analizzati i principali trend in riferimento all'utenza, alla tipologia di sostanza primaria consumata, alla composizione di genere e alla tipologia di offerta di cura».

### CHI SONO I PAZIENTI

I Servizi ambulatoriali specialistici pubblici e privati accreditati per il trattamento delle dipendenze di ATS Insubria hanno intercettato, nel 2018, **8.313 soggetti**, di cui **7.623 pazienti dei SerD** e **690** soggetti inseriti in percorsi di cura nelle **comunità terapeutiche**.

### ASST SETTE LAGHI

Nelle ASST del Territorio di Varese sono presenti **7 Servizi per le dipendenze**, rispettivamente a Varese, Arcisate, Tradate e Cittiglio: ASST Sette Laghi ha effettuato la presa in carico totale di **2.188 utenti**.

### ASST VALLE OLONA

A Busto Arsizio, Gallarate e Saronno, nell'ambito dell'ASST Valle Olona è stata registrata la presa in carico totale di **2.331 soggetti**.

I territori di Varese e Como presentano **un incremento nel numero di pazienti** rispetto l'ultima

rilevazione statistica del **2015** in cui la presa in carico totale registrava **6.867 utenti di cui 4.105 nel territorio varesino** e 2.762 in quello comasco.

## **TOSSICODIPENDENZA**

Le ASST del territorio dell'Insubria hanno visto un netto aumento di utenti **tossicodipendenti** passando **da 1.894 nel 2015 a 2.956 nel 2018 nel territorio di Varese** e da 1.721 a 2.343 in quello di Como.

## **GIOCO PATOLOGICO**

Il numero di soggetti giocatori sembra in leggero aumento: 353 gamblier nel **2015 in ATS Insubria** – di cui **235 a Varese** e 118 a Como, rispetto i 411 gamblier rilevati **nel 2018** – di cui **251 a Varese** e 160 a Como.

## **ALCOL**

Aumenta anche il numero di soggetti alcol dipendenti: 1.488 nel **2015 in ATS Insubria** – di cui **1.042 a Varese** e 446 a Como, rispetto i 1.737 pazienti alcolisti rilevati **nel 2018** – di cui **1.184 a Varese** e 553 a Como.

In entrambe i territori si verifica **un aumento di utenti detenuti** 744 nel 2015 – di cui 419 a Como 325 a Varese, 1.037 nel 2018 – di cui 545 a Como e 492 a Varese.

## **PREVALENZA DI UTENTI MASCHILI**

Il rapporto tra utenti maschi e femmine è in linea con il trend nazionale, rilevando una **preponderante presenza maschile pari, mediamente, all'83%** circa del totale degli utenti.

**I trattamenti erogati**, dalle 20 strutture terapeutiche accreditate sul territorio di ATS Insubria, sono stati complessivamente 841, di cui 310 a Como e **531 a Varese**; la **fascia d'età** maggiormente coinvolta appare essere **quella dei 35-49 anni** con particolare interesse per la **classe 40-44 che rileva 141 pazienti in cura**.