

## Piccoli traumi da non sottovalutare: l'ambulatorio amico degli sportivi e non solo

**Pubblicato:** Martedì 17 Dicembre 2019



**L'ambulatorio per la gestione degli infortuni nasce al centro Polispecialistico Beccaria** per trattare, in modo rapido ed efficace, **situazioni traumatiche** che possono insorgere nell'attività di vita quotidiana o nella pratica sportiva, e che **non necessitano l'accesso in pronto soccorso**. Si rivolge a tutte le persone che in seguito ad un **movimento inadeguato** o, più spesso, durante l'attività sportiva si procurano **stiramenti, contusioni o distorsioni**.

Un piede appoggiato male rientrando dal rimbalzo, un dito incassato nel rilancio sotto rete, un polpaccio dolente dopo lo scatto... chi fa sport può incorrere in questi piccoli traumi dolorosi; lo sanno bene i genitori, spettatori sugli spalti, di piccoli incidenti sportivi.

Di solito si torna a casa un po' ammaccati, con una fasciatura fatta dall'allenatore o, tutt'al più, con un passaggio veloce in farmacia per comprare qualche ausilio e gli antidolorifici.

Non sempre, però, **le soluzioni improvvisate risolvono la situazione**...la caviglia può rimanere debole, la capsula articolare delle dita ingrossata e il polpaccio contratto.

A volte basta un percorso di cura mirato per risolvere definitivamente il lieve infortunio sportivo.

«Parliamo di questi piccoli traumi che non richiedono l'accesso in PS- spiega la **fisiatra Arianna**

**Savo – l’ambulatorio gestione infortuni del centro Polispecialistico Beccaria** permette di intervenire con percorsi specifici dopo una valutazione attenta del caso».

La dottoressa esegue **una prima visita**, decidendo se occorre un approfondimento diagnostico ( rx, ecografia, rmn) per una puntualizzazione del trauma. Dopo la visione degli eventuali esami strumentali **si imposta il programma terapeutico** mirato per il singolo caso, con indicazione all’uso di **terapie fisiche locali** ( laser ad alta potenza, tecar terapia, onde d’urto) **e/o fisioterapia** per il recupero funzionale. In questo frangente, la collaborazione della **dottoressa Laura Gracilla** ( fisioterapista), risulta fondamentale.

«Quando prendiamo in carico il caso -spiega la dottoressa Savo – abbiamo **percorsi agevolati per ottenere in tempi rapidi** la risposta migliore. Io faccio da coordinatrice con altri eventuali specialisti coinvolti, così da recuperare nel minor tempo possibile la *restitutio ad integrum* (condizione originale)».

Per accedere all’ambulatorio basta prendere **un appuntamento al numero 0332-234395 int.4.**

Sono due i giorni di ricevimento , **ogni lunedì e mercoledì.**

«Parliamo di traumi non urgenti – spiega la fisiatra – il nostro intervento è curativo per **evitare la cronicizzazione**».

Un ambulatorio nato dall’esperienza personale e dall’ascolto di paziente ed amici alle prese con quei piccoli problemi del “dopo partita” che spesso si sottovaluta per mancanza di alternative adeguate al pronto soccorso: «**Offriamo risposte veloci e professionali.** Una via di mezzo tra l’ospedale e gli interventi casalinghi spesso a base di antidolorifici».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it