

Il tuo alleato contro i chili di troppo? Sa di piperina e curcuma

Pubblicato: Martedì 28 Gennaio 2020



Hai letto molte **recensioni positive** o ne hai sentito parlare bene da qualcuno che lo ha già utilizzato e sia rimasto pienamente soddisfatto dai risultati e ora vuoi provare anche tu [il prodotto per dimagrire Piperina e Curcuma Plus](#)? Prima di cercarlo in erboristeria o nei negozi fisici e online che vendono **prodotti dimagranti**, ci sono una serie di cose che dovresti considerare attentamente.

Piperina e Curcuma Plus: cosa c'è da sapere sul prodotto dimagrante tutto naturale

Come il fatto che si tratta di un **integratore** e, come ogni altro integratore, Piperina e Curcuma Plus funziona davvero solo se associato a una **dieta equilibrata** – o ipocalorica al bisogno, ma che devi necessariamente concordare con un un medico o con un nutrizionista – e alla giusta **attività fisica**. Se ti aspetti, insomma, di poter dimagrire semplicemente assumendo **capsule a base di curcuma e piperina** come queste, con ogni probabilità rimarrai deluso e potresti aver l'impressione di aver perso soldi (e tempo!).

Anche i **tempi di dimagrimento** che si hanno utilizzando questo integratore sono dei più vari e cambiano, va da sé, di persona in persona e, ancora, a seconda di a che tipo di regime alimentare e di allenamento è associata l'assunzione di Piperina e Curcuma Plus. Non stupirti, insomma, se la persona che te l'ha consigliato ti ha detto di aver visto i primi risultati **già dopo un mese** e tu, invece, dopo trenta giorni non ne hai visto di davvero apprezzabili: ogni organismo (ed è proprio il caso di dirlo, ogni metabolismo!) ha i suoi tempi e, se hai solo un po' di pazienza e di costanza, dovresti riuscire a vederne anche tu.

La **composizione completamente naturale** di questo integratore, comunque, è un sicuro punto a suo favore, che tra l'altro dovrebbe spingerti a preferirlo ad altri prodotti simili ma decisamente *più artificiali*. Se anche non sei tra quelli che spulciano etichette e INCI di ogni prodotto prima di metterlo nel carrello, dovresti sapere infatti che Piperina e Curcuma Plus ha due principi attivi fondamentali la **piperina** e la curcumina. Il primo è quello che si trova anche nel comune **pepe nero da cucina** e che gli dà la caratteristica piccantezza; è utile a molti scopi, anche che prescindono il semplice dimagrimento, come può essere per esempio il fungere da antiossidante naturale; nei prodotti per la dieta però assicura soprattutto che i **grassi siano bruciati**, il **transito intestinale più veloce** e la **fame nervosa sotto controllo**. Allo stesso modo la **curcumina** è la principale componente di una spezia da cucina come la **curcuma** che la cultura tradizionale – orientale soprattutto – sfrutta spesso per le proprie proprietà benefiche: oltre a essere un antiossidante e un analgesico naturale, infatti, può **migliorare il metabolismo** e aiutare a controllare e **ridurre l'assorbimento dei grassi**. Combinate, le azioni di queste *spezie* possono risultare un valido aiuto nel perdere peso, tanto più che, spesso, gli integratori che le contengono contengono anche altre sostanze dal vago **effetto detox** o **snellente**. Tra le cose più importanti, però, c'è fidarsi solo di **prodotti testati e approvati** in Italia per evitare qualsiasi rischio per la propria salute.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it