VareseNews

Essere donna: una sfida affascinante da affrontare con cura e dedizione

Pubblicato: Mercoledì 29 Gennaio 2020

L'universo femminile, con le sue specificità, caratteristiche ed esigenze è al centro della **Carta dei Servizi** al femminile redatta dal **Centro Polispecialistico Beccaria di Varese**.

Sono molte le differenze tra un uomo e una donna. Parliamo di diversa anatomia, di patrimonio ormonale peculiare, di funzionalità specifiche e di psicologia nettamente distinta.

Ogni donna nel suo percorso di vita, incontra e supera fasi che ne modellano la persona: ci sono passaggi obbligati o variabili, dall'adolescenza all'età adulta sino alla maturità. **Ciascuna tappa** è caratterizzata da **cambiamenti fisici e psicologici** che sollecitano una costante consapevolezza di sé e del proprio corpo.

La Carta dei Servizi femminili è costituita da offerte mirate, studiate sulla base delle sfide che ciascuna età chiede di affrontare: visite specialistiche, analisi specifiche, approfondimenti diagnostici e consulenze.

Le ragazze devono imparare a conoscere il proprio corpo e la propria sessualità: per le giovanissime **tra gli 11 e i 20 anni**, la Carta elenca indagini diagnostiche come l'ecografia e il pap-test, colloqui sulla contraccezione con incontri educativi oppure sedute vaccinali per la prevenzione del tumore della cervice uterina o, ancora, indagini sulla celiachia o il diabete.

Nella fascia che va dai 21 ai 35 anni, il ventaglio di offerte si amplia e va oltre la fisiologia con esami per l'endometriosi o l'ovaio policistico, il tumore al seno o all'apparato genitale (ovaio e utero). Questa, però, è anche l'età dove comincia a farsi concreto il **desiderio di maternità:** il centro Beccaria mette a disposizione strumenti e medici che supportano la coppia nelle indagini sull'infertilità.

Con l'aumento dell'età anagrafica, la gamma di esami e consulenze cresce ulteriormente: **tra i 30 e i 50 anni,** gli specialisti del Centro indagano disturbi e patologie che vanno dall'endometriosi alla menopausa precoce, dall'ovaio policistico ai tumori femminili o del colon, senza dimenticare tutto il tema legato ancora alla genitorialità o all'insorgenza di malattie come celiachia, diabete o aterosclerosi.

E se, fino ai 50 anni, le indagini mirano a prevenire e ad individuare l'insorgenza precoce di malattie, **tra i 51 e i 65** potrebbero effettivamente manifestarsi alcune patologie oppure, è il caso della **menopausa**, disturbi e problemi legati al completamento del ciclo della fertilità della donna.

Per ciascuna età, quindi, sono stati pensati gli esami più idonei: le buone abitudini al controllo e alla prevenzione cominciano proprio in giovane età, si mantengono a 30 anni e si rivelano ancora più preziose a 40 e oltre.
È importante che **tutte le donne, siano esse ragazze, madri, nonne, sportive, lavoratrici… tengano monitorato il proprio stato di salute per una qualità di vita e un futuro migliore.**

Scarica qui la carta dei servizi dedicata al mondo femminile.

"Essere donna è così affascinante. È un'avventura che richiede tale coraggio, una sfida che non annoia mai".

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it