

Genitori contro il bullismo

Pubblicato: Martedì 21 Gennaio 2020



Si intitola **“Genitori contro bullismo e cyberbullismo e convivenza nelle diversità”** il nuovo ciclo di incontri gratuiti promosso dal Comune di Canegrate in collaborazione con l’associazione **RipLive.it**, e rivolto alle famiglie cui compete l’educazione dei ragazzi. **Quattro serate in tutto, ciascuna dedicata a un tema differente, da affrontare con gli esperti a partire da testi specifici**, per guidare i genitori a scoprire strumenti psicologici ed educativi utili ad aiutare i figli nell’affrontare le quotidiane difficoltà di inserimento sociale.

Bullismo, accettazione della diversità e metodi di inclusione, riconoscimento ed accettazione del ruolo autorevole di genitori e adulti di riferimento, cyber bullismo: questi i temi che saranno affrontati durante il percorso, il cui calendario prevede un incontro al mese, da qui ad aprile, tutti ospitati dal Polo culturale di piazza Unità d’Italia 2, a Canegrate.

Di seguito il programma dettagliato.

Lunedì 27 gennaio, ore 21

BULLISMO

a partire da **“L’età dei bulli”** di Luca Lombardo e Francesca Maisano – ed. Sperling&Kupfer.

Oltre il 50% degli adolescenti ha subito comportamenti offensivi o violenti da parte dei coetanei, e il dato è ancora più allarmante fra le ragazze e i più giovani. **Il bullismo esiste da sempre**, ma solo ora è diventato dilagante, coinvolgendo persino i bambini, in ogni classe sociale. **Le nuove tecnologie lo hanno reso ancora più preoccupante**: online non ci sono filtri, un abuso – come i video e le foto intime pubblicate senza consenso – si diffonde ovunque. Se non si interviene per tempo, **i ragazzi**

potrebbero sviluppare da adulti crisi di ansia, di autostima, depressione o comportamenti antisociali.

Nel 2008 il professor Luca Bernardo ha fondato il primo Centro nazionale antibullismo, divenuto un punto di riferimento in tutta Italia nella prevenzione e nella lotta. Con l'aiuto di psicologi, come Francesca Maisano, ha messo a punto strategie per individuare i casi, combatterli tempestivamente, e restituire i ragazzi a una vita sana ed equilibrata. **Intervenendo sia sulla vittima sia sul bullo perché sono entrambi espressioni, uguali ma opposte, di un profondo disagio affettivo e relazionale.**

In questo libro, attraverso i casi incontrati in dieci anni di attività, i due autori guidano genitori e insegnanti a cogliere i segnali impliciti dei ragazzi, comprendere le origini del fenomeno e spiegano passo a passo come intervenire. Perché, questo è il loro messaggio fondamentale, il bullismo è un problema, ma le soluzioni sono tante ed efficaci.

Venerdì 28 febbraio, ore 21

ACCETTAZIONE DELLA DIVERSITÀ E INCLUSIONE SOCIALE

a partire dal libro **“Vento contro”** di Daniele Cassioli – ed. DeA Planeta.

La forza necessaria per superare i nostri limiti è già dentro di noi. L'importante è non perdere di vista l'obiettivo finale. Questa è la storia di un ragazzo molto speciale. Ma è anche la storia di un ragazzo come tutti gli altri, che deve crescere e imparare ad accettarsi così com'è, ad aprirsi e a farsi voler bene, a superare i momenti difficili e ad apprezzare la meraviglia di ogni giorno. E **scoprire che, a volte, avere il vento contro è proprio quella condizione ideale che ti fa venire voglia di volare.**

Questo ragazzo si chiama Daniele, ed è cieco dalla nascita. La sua eccezionale vitalità, però, lo spinge da sempre ad affrontare ogni situazione con slancio e curiosità, e in particolare a dedicarsi allo sport con tutto se stesso. Grazie allo sci nautico, Daniele non ha solo trovato una dimensione di completa ed esaltante libertà, ma ha scoperto di avere la stoffa dell'autentico campione, diventando il più forte sciatore paralimpico di tutti i tempi. Ma la sua storia non è fatta solo di allenamenti, sudore, cadute e trionfi: ci sono l'amicizia, lo studio, l'amore, la musica... Con disarmante leggerezza e candore, Daniele ci porta oltre: oltre la vista, perché c'è molto altro da scoprire, anche se chi vede è portato a credere che ogni esperienza passi attraverso gli occhi; oltre la paura, perché per migliorarsi non bisogna allenare solo i propri punti di forza, ma anche i propri punti deboli, ciò in cui ci si sente insicuri e fragili. E, naturalmente, **oltre la paura del diverso, perché solo grazie alle differenze possiamo arricchirci ogni giorno di più.**

Marzo (data da definire)

GENITORIALITÀ E AUTOREVOLEZZA

a partire da **“La mamma di Attila. Sostenere la crescita di un adolescente guerriero”** di Barbara Tamborini – ed. Solferino.

La generazione dei chiusi in casa davanti ai videogiochi e degli impegnati che scendono in piazza.

La generazione dei violenti e degli indomiti. Sembrano appartenere a specie diverse i giovani che di cronaca in cronaca vediamo descritti dai media. In realtà, **hanno qualcosa in comune: l'energia.** Gli adolescenti la esprimono in vari modi e possono essere disastrosi: bullismo e vandalismo. Ma anche meravigliosi: passione civile e impegno sociale.

Nella nostra società fluida e interconnessa, il pericolo di cadere nell'eccesso è dietro l'angolo e i genitori sono sempre in prima linea, bersagli designati della riprovazione generale, quando qualcosa non va. Le colpe delle madri ricadono sui figli e le colpe dei figli sulla società intera. **Che fare, quando sei la mamma di Attila?** Questo libro è un inno di solidarietà tra genitori e un manuale di resistenza umana: per individuare i rischi che corrono gli adolescenti e **gestire al meglio momenti difficili come la separazione, la trasgressione, la rabbia.** Per stimolare la riflessione sui nostri modelli educativi, aiutarci a riconoscere automatismi e blocchi che minano le nostre relazioni e migliorare la nostra capacità di vivere legami sicuri.

Venerdì 17 aprile, ore 21

CYBERBULLISMO

a partire da **“Mio figlio tra bullismo e cyber bullismo. Vittima, bullo o complice?”** di Giuseppe

Maiolo – ed. Giunti.

Un volume divulgativo dedicato ai genitori e agli adulti di riferimento di ragazzi coinvolti a vario titolo in situazioni di bullismo o cyberbullismo. **Il volume rimanda a casi concreti ed esperienze di vita vissuta** e – attraverso una serie di narrazioni e box – aiuta le famiglie a orientarsi nella complessità dei fenomeni di bullismo e cyberbullismo, ad affrontare le problematiche connesse e a sostenere il proprio figlio che ne sia vittima e ad intervenire in modo adeguato qualora sia bullo o complice.

È suddiviso in tre sezioni. **Conoscere:** descrive con taglio divulgativo origine le caratteristiche dei due fenomeni. **Capire:** inquadra le situazioni problematiche vissute dai ragazzi coinvolti in tali dinamiche e aiuta le famiglie a comprenderle alla luce delle conoscenze acquisite. **Intervenire:** fornisce suggerimenti e indicazioni operative su come e cosa fare per aiutare concretamente il proprio figlio, spiegando ai genitori come sostenerlo e come intervenire, se e quando rivolgersi alle autorità e chiedere il sostegno degli specialisti.

di bambini@varesenews.it