

Tutti i vantaggi e le proprietà dell'acqua di rose

Pubblicato: Martedì 28 Gennaio 2020



L'**acqua di rose** è un prodotto cosmetico dalle origini molto antiche, addirittura millenarie, creato probabilmente in Medio Oriente e diffusosi nel corso del tempo in tutta Europa, ed è considerato da sempre un prezioso e incomparabile fluido di bellezza per ogni donna.

Si tratta, infatti, di un prodotto davvero straordinario, che offre il vantaggio di una formula **semplice e naturale, utile per avere non solo un viso sempre fresco e luminoso, ma proprio tutto il corpo. Per questo motivo, ancora oggi l'acqua di rose continua a confermarsi come uno degli articoli più venduti nel settore della cosmesi.**

Acqua alle Rose è da anni uno dei principali produttori di questo cosmetico e, attualmente, mette a disposizione dei propri clienti anche l'**acqua di rose online**, così da permettere di prendere visione delle caratteristiche del prodotto prima di acquistarlo direttamente sul sito.

Quando e come si utilizza l'acqua di rose

L'acqua di rose è ideale da usare **ogni mattina**, per tonificare la pelle prima di applicare la crema idratante, grazie alla sua azione energizzante e rigenerante. Si utilizza direttamente con le mani, sulla pelle del viso perfettamente pulita, ma non solo: spruzzata con un **vaporizzatore**, permette al make-up di tenere molto più a lungo e rende il viso molto più fresco e disteso.

Alla sera, l'acqua di rose è perfetta per **rimuovere un trucco leggero** e per ripulire la pelle da polvere e

smog, mentre se applicata nella zona del contorno occhi con un dischetto di ovatta offre un piacevole effetto rilassante e **cancella i segni della stanchezza**, occhiaie, ombre scure e gonfiori. Lasciare per qualche minuto i dischetti di cotone imbevuti di acqua di rose sugli occhi è anche un ottimo rimedio, semplice ed efficace, per diminuire un eventuale senso di affaticamento visivo.

Si può utilizzare per un **pediluvio** rilassante, aggiunta ad una bacinella di acqua calda e sale marino, mentre offre una piacevole sensazione di freschezza, di benessere e di armonia diffusa **su tutto il corpo** con un vaporizzatore. Poche gocce di acqua di rose aggiunte al solito **shampoo** sono invece utili per rendere i capelli più soffici, profumati e luminosi.

I benefici dell'uso quotidiano dell'acqua di rose

L'acqua di rose è considerata **uno dei cosmetici più tradizionali**, un rimedio che ha attraversato diverse epoche sempre da protagonista. È un prodotto dalla formula delicata e naturale, **ricco di proprietà lenitive**, astringenti, rinfrescanti e antiaging. L'uso regolare dell'acqua di rose offre una serie di benefici per la pelle e i capelli, inoltre si tratta di un prodotto molto versatile, utile in tantissime occasioni.

Le **doti antibatteriche e astringenti** sono indicate per le pelli acneiche e grasse, con tendenza all'eccesso di sebo e alla formazione zone lucide; le proprietà lenitive, invece, la rendono ideale per contrastare qualsiasi tipo di infiammazione e arrossamento, anche se usata semplicemente come tonico struccante. L'azione astringente e antinfiammatoria la rende spesso molto efficace **anche per i problemi di couperose**.

Per godere dei suoi effetti di antiossidante naturale, grazie alla presenza di vitamine A, C, E e B, l'acqua di rose può essere **riscaldata leggermente** e usata come maschera per il viso, mentre applicata fredda (meglio ancora se lasciata qualche ora in frigo), decongestiona i gonfiori e attenua gli aloni scuri intorno agli occhi. Usata con regolarità, l'acqua di rose previene con efficacia, e spesso riesce anche ad attenuare, **le piccole macchie e le discromie**, con il risultato di un viso più luminoso e fresco.

La formula naturale e gli ingredienti semplici contenuti nell'acqua di rose rendono questo cosmetico adatto soprattutto **alle pelli più delicate**. Un tempo, questo prodotto si preparava direttamente in casa, utilizzando petali freschi di rose e acqua: la migliore acqua di rose reperibile in commercio viene realizzata mediante un procedimento molto simile a quello casalingo, con **ingredienti naturali** e l'esclusione di elementi come saponi e parabeni.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it