

Zumba contro i tumori, in tanti all'iniziative

Pubblicato: Domenica 19 Gennaio 2020



«E' facile togliere un tumore al seno, ma bisogna anche toglierlo dalla mente, dal pensiero, e curare la ferita che si è creata a livello della psiche».

La raccomandazione di Umberto Veronesi è riecheggiata nella memoria di molti ieri nella palestra delle scuole medie di Gavirate mentre un centinaio di donne, quasi tutte vestite di giallo, si abbandonavano all'estasi della Zumba per una giusta causa: **aiutare l'Associazione Varese per l'Oncologia da 15 anni impegnata sul fronte della lotta ai tumori.**



Che è prima di tutto terapia, quindi scienza, ma è anche, prendersi cura, quindi attenzione ai pazienti più fragili: ascolto, cure domiciliari, trasporti gratuiti, psicoterapia, agopuntura, trucco e parrucco, tutto ciò che può alleviare sofferenze interiori e difficoltà pratiche. Gavirate è a metà strada tra gli ospedali di Varese, Cittiglio e Luino, i tre poli sui quali si concentrano le attività di questa Onlus. La partecipazione alla Zumba di solidarietà edizione 2020, ideata dalla maestra Cecilia con il suo staff (foto di Andrea Magni), è stata come sempre coinvolgente. Due ore di energia investite nella consapevolezza che è il cancro si può battere. Anche con la forza dell'amore e con il contributo del volontariato.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it