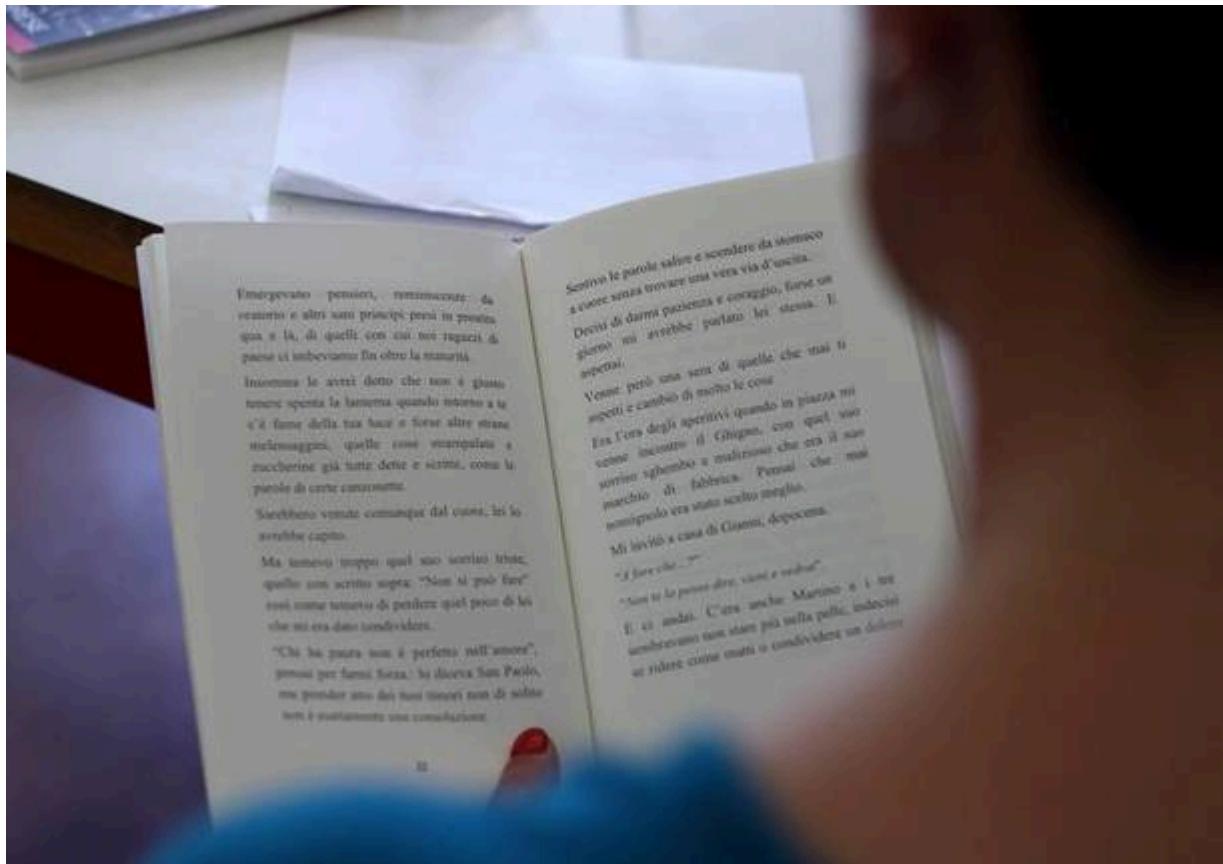


# VareseNews

## “Raccontarsi e la cura del sé” con Duccio Demetrio

**Pubblicato:** Mercoledì 5 Febbraio 2020



Il 14 marzo, presso il salone estense del Comune di Varese, si terrà l'iniziativa dal titolo “Raccontarsi e la cura del sé”, che vedrà tra gli ospiti il prof. Duccio Demetrio, fondatore della Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari ( LUA) e autore di numerosi libri sul racconto autobiografico.

L'evento è promosso dall'Associazione AURIS – Centro di Formazione Gestaltico Integrato, con il patrocinio del Comune di Varese, ed ha lo scopo di far conoscere il metodo autobiografico che rappresenta, oltre ad una modalità di racconto di sé e di scrittura alla portata di tutti, un metodo di cura che trova applicazione in diversi contesti.

I posti sono limitati per consentire le attività pratiche ed esperienziali, occorre iscriversi inviando la scheda di iscrizione che può essere richiesta ad [auris.varese@gmail.com](mailto:auris.varese@gmail.com).

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)