

## VareseNews

### Cucina, lettura o trekking on line? Cosa fare in questo primo weekend di primavera

**Pubblicato:** Venerdì 20 Marzo 2020



Lo sappiamo ormai tutti che dobbiamo restare a casa ma **il weekend è sempre il weekend**, quindi basta organizzarsi ed avere qualche suggerimento per godersi questo primo fine settimana di primavera.

#### **METEO**

Le previsioni annunciano che torna il freddo. L'anticipo di primavera di questi giorni con sole caldo e temperature attorno ai 18 gradi verrà spazzato domenica dall'arrivo di una perturbazione e correnti di aria fredda che faranno crollare la colonnina di mercurio di almeno 10 gradi – [Leggi le previsioni](#)

#### **MESSE DELLA QUARTA DI QUARESIMA**

La messa dell'arcivescovo è alla Sacra Famiglia di Cesano Boscone. Anche in questo caso sarà realizzata e trasmessa da Rai3 – Tgr Lombardia – [Leggi l'articolo](#)

Le messe previste in diretta per domenica nella provincia, e i supporti per seguire la celebrazione – [Leggi l'articolo](#)

#### **SCEGLIAMO IL LIBRO O IL FUMETTO GIUSTO**

**LIBRI** – Biblioteca Civica DI Varese apre le iscrizioni – da remoto – anche per nuovi utenti per noleggiare gli ebook online – [Leggi come fare](#)

**FUMETTI** – La Panini Comics ha deciso di regalare il download di una serie di fumetti e di scontrarne altri: un modo per aiutare in questo momento di quarantena per l'allarme Coronavirus – [Leggi l'articolo](#)

**BAMBINI** – Sono tantissime le proposte rivolte ai più piccoli per questo fine settimana tra giochi circensi, musicali o di parole, sfide, spettacoli, letture, canzoncine e laboratori creativi di ogni genere. C'è anche qualche idea per celebrare come si deve la nuova stagione, naturalmente in casa, affacciati alla finestra o sul balcone.

I bambini e il primo weekend di primavera in balcone

### IL PODCAST SPORTIVO DELLA SETTIMANA

Quelle strade leggendarie del ciclismo dove “si fa la corsa”. Dal “Poggio” della Milano-Sanremo alla “Foresta di Arenberg” della Parigi-Roubaix: i racconti dettagliati, arguti e intelligenti sui tratti di percorso dove ogni anno si scrivono pagine di storia del pedale – [Leggi l'articolo](#)

### TREKKING (ON LINE)

**LECCO** – Fare trekking sul Sentiero del Viandante in 10 minuti. L'Associazione Cammino di Sant'Agostino propone agli amanti del cammini una vista a volo d'uccello sulla sponda orientale del lago di Como. [Leggi l'articolo](#)



### IN CUCINA

Una nuova rubrica con chef Garzillo per vivere meglio “la chiusura” di questi giorni. Dite allo chef cosa avete nel frigorifero e lui vi consiglierà ricette facili e gustose – [Leggi l'articolo](#)

### A SPASSO (VIRTUALMENTE) PER MUSEI

Vi riproponiamo la visita digitale di alcune delle più belle collezioni del mondo. La bellezza non ci abbandona neanche sul divano di casa. Ecco i link

**Musei Vaticani**

**Louvre**

**Guggenheim Museum**

**British Museum**

**National Gallery of Art**

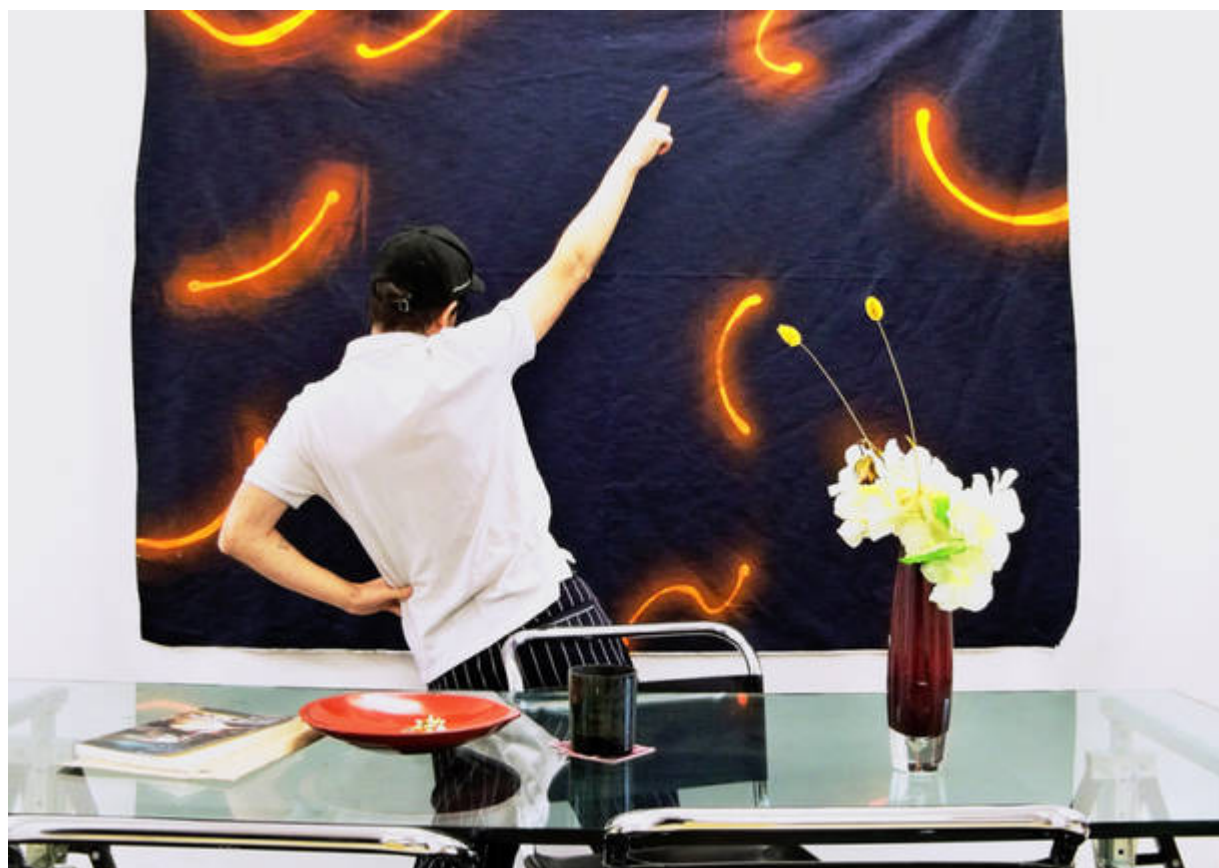
**Dalì Theatre Museum**

**Nasa**

**Smithsonian National museum of natural history**

**Metropolitan Museum of Art**

**Google art project**



**GALLARATE** – Il Museo Maga lancia un progetto tra arte e danza e propone un progetto di performance on line curato da Jacopo Miliani – [Leggi l'articolo](#)

Inoltre ogni settimana il museo presenta una **box digitale** per parlare d'arte con contenuti nuovi e inediti – [Leggi l'articolo](#)

**LUINO** – Racconti, video e ricordi per vivere Palazzo Verbania. Il Comune ha deciso di aderire da subito alla bella iniziativa #museichiusimuseiaperti con post su facebook e instagram – [Leggi l'articolo](#)

**CASTIGLIONE OLONA** – Pensieri positivi “social” dal Museo della Collegiata. Attraverso i suoi diversi canali, le opere di Castiglione Olona accompagnano citazioni e parole con l'intento di dare un piccolo sollievo – [Leggi l'articolo](#)

**TV**

**LAGO MAGGIORE** – Da Netflix a Rai Play, come rivedere il lago in Tv. Dai film ai documentari, dalle trasmissioni dedicate al turismo all'intrattenimento. Alcuni suggerimenti per chi è in casa ma ha voglia di rivedere il lago – [Leggi l'articolo](#)

## SERIE TV

In questi tempi di permanenza in casa forzata, ecco una selezione di serie tv da non perdere su Netflix – [Leggi l'articolo](#)

## RADIO

**CUNARDO** – Nasce Radio Cunardo, la web radio che fa compagnia ai suoi cittadini. Paolo e Davide hanno pensato al mezzo di comunicazione per antonomasia delle emergenze, la radio, attraverso i canali più moderni, i social network, per raggiungere i loro concittadini e condividere informazioni utili in questi giorni di isolamento forzato – [Leggi l'articolo](#)

## AMBIENTE

L'ambientalismo diventa smart. Legambiente propone letture, approfondimenti, intrattenimento, buone pratiche, canzoni e film e lancia il sito web [iorestocasa.legambiente.it](http://iorestocasa.legambiente.it) – [Leggi l'articolo](#)



## RINGRAZIAMENTI

**Areu invita i cittadini a scrivere agli operatori sanitari con l'iniziativa "Inondiamoli di grazie".** Trovate il tempo per inviare una mail email e mandare un pensiero a medici, infermieri, operatori e volontari che sono in prima linea contro il coronavirus – [Come fare](#)

## YOUTUBE

Il cane, la quarantena e l'ironia di Ariele Frizzante. Il dj, cantante e Youtuber ha pubblicato sul suo canale un video divertente dove racconta questi giorni di quarantena con l'amico a quattro zampe – [Leggi l'articolo](#)

## VIDEOCHIAMAMOCI

Il caffè con le amiche? Lo prendiamo su Whatsapp. **Stando a casa propria possiamo usare due strumenti utilissimi che ci possono aiutare a creare riunioni** di famiglia e tra amici anche senza muoverci di casa. – [Ecco come fare](#)

## SERVIZI GRATUITI ONLINE

Imprese, associazioni e privati hanno attivato dei servizi gratuiti su iniziativa della ministra per l'Innovazione tecnologica e la Digitalizzazione Paola Pisano: si tratta di misure di solidarietà digitale per migliorare la condizione di vita di chi è costretto a casa per limitare il contagio del Covid19. – [QUI I SERVIZI ATTIVI](#)

Erika La Rosa

[erika@varesenews.it](mailto:erika@varesenews.it)