

Le caratteristiche dei cosmetici naturali: quali sono

Pubblicato: Giovedì 5 Marzo 2020



Oggi sentiamo spesso parlare di cosmetici naturali però non siamo del tutto consapevoli di che cosa vuol dire. Infatti, non sempre conosciamo quali sono le caratteristiche dei [cosmetici biologici naturali](#), che cosa hanno di diverso dai cosmetici tradizionali e **perché sono preferibili**. Per questa ragione, abbiamo pensato fosse utile preparare una breve guida che approfondisca questo importante argomento.

Di che cosa si tratta

Quando si parla di cosmetici naturali, si fa riferimento a una produzione più attenta che utilizza solo materie prime di origine naturale. Generalmente, questi prodotti **provengono da fonti vegetali pure** e controllate. Questa attenzione in più è importante per **ottenere delle soluzioni più delicate possibili** che rispettino la pelle senza irritarla. I prodotti naturali sono spesso a base di oli, burro, cera vegetale, acqua distillata. Ovviamente, ci sono anche degli ingredienti di sintesi che però vengono ottenuti trasformando solo ed esclusivamente materie prime sempre di origine vegetale. I cosmetici naturali sono biologici quando vengono realizzati con materie prime vegetali provenienti da **agricoltura certificata come biologica cioè che non fa uso di pesticidi chimici** ma che rispettano l'ambiente e gli animali. A proposito, spesso i cosmetici biologici sono anche cruelty free. Se troviamo questa indicazione significa che per il prodotto non è stato maltrattato nessun animale.

Perché preferire i cosmetici biologici

Scegliere e utilizzare tutti i giorni cosmetici biologici naturali fa davvero la differenza poiché i vantaggi e i benefici sono innumerevoli. Per iniziare, bisogna dire che questi prodotti **non contengono siliconi e petrolati**, cioè sostanze di sintesi ottenute dalla lavorazione di composti chimici inquinanti e non sostenibili. Inoltre, si tratta di prodotti che possono risultare irritanti e dare allergie. Nessuno di noi ha intenzione di mettersi in faccia prodotti derivati dalla plastica che ostruiscono i pori e creano irritazioni su tutto il derma. Utilizzare prodotti di origine naturale significa **avere delle soluzioni compatibili con le cellule dell'epidermide** perché queste sostanze vengono sintetizzate al meglio senza alcun problema o conseguenza negativa. Invece prodotti chimici come il silicone, fanno sembrare il cosmetico più morbido e facile da applicare rendendo la pelle liscia. In realtà però non sono idratanti e non portano alcun tipo di nutrienti alla pelle ma creano una pellicola invisibile sull'epidermide che blocca la respirazione dei pori.

Sono prodotti che rispettano l'ambiente e gli animali perciò più sostenibili rispetto ad altri. Conviene acquistare questi cosmetici biologici di origine naturale per influenzare anche il mercato, facendo sì che **sempre più aziende producano in modo più responsabile** e attento. Detto ciò, cosmetici biologici di origine naturale sono preferibili perché hanno una maggiore concentrazione di principi attivi puri. Quando utilizziamo un prodotto con queste caratteristiche, **abbiamo una soluzione più ricca che nutre a fondo pelle**, capelli, unghie. È sufficiente utilizzare poco prodotto perché concentrato per ottenere il risultato che vogliamo. Anche se ci sembrano prodotti più costosi, **ne utilizziamo una minore quantità e abbiamo un risultato migliore** rispetto a quando facciamo uso di prodotti realizzati con siliconi, parabeni, petrolati.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it