

Pasti a domicilio per malati cronici, Solbate Olona aiuta chi è in difficoltà

Pubblicato: Venerdì 6 Marzo 2020



Nell'ambito delle misure di informazione previste per il contrasto e il contenimento del diffondersi del **coronavirus Covid-19**, l'amministrazione comunale di Solbate Olona rivolge una particolare raccomandazione alla popolazione e, soprattutto, alle **persone anziane o affette da patologie croniche**.

In questo periodo è importante evitare tutte quelle occasioni di aggregazione che non siano strettamente necessarie e, comunque, luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza di un metro.

Per le persone anziane o affette da patologie croniche, inoltre, la raccomandazione è quella di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora al di fuori dei casi di stretta necessità.

L'amministrazione a tal proposito ricorda che **il Comune è in grado di fornire un servizio di pasti a domicilio** (nel caso occorre contattare il numero **0331 376107**).

In buona sostanza si raccomanda di **assumere nella vita di tutti i giorni comportamenti virtuosi di prevenzione e di contrasto al diffondersi del virus**.

Un modo per realizzare quanto sopra e' iniziare dal rispetto scrupoloso delle misure di prevenzione igienico-sanitarie contenute nel DPCM del 4 marzo 2020:

lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;

evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
evitare abbracci e strette di mano;
mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno 1 metro;
igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)
evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchiere, in particolare durante l'attività sportiva;
non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it