

Come scegliere la migliore borraccia termica per bambini grazie ai comparatori

Pubblicato: Lunedì 23 Marzo 2020



Le borracce termiche rappresentano oggi uno **strumento sempre più utilizzato**, grazie alla loro comodità, alla capacità di **conservare le bevande alle temperature richieste** e soprattutto per l'impatto positivo che hanno sulla **riduzione dell'inquinamento ambientale**.

La crescente preoccupazione per lo stato, già fortemente compromesso, del nostro pianeta e il surriscaldamento globale hanno spinto ad inserire questo oggetto nelle abitudini quotidiane di molte famiglie. La loro diffusione rappresenta sicuramente una notizia positiva e permette a tutti di giocare una parte attiva nella promozione di abitudini sane e virtuose.

L'uso di questo strumento consente infatti di **limitare l'utilizzo e lo spreco di plastica** e per questa ragione sono molto utilizzate anche all'interno delle scuole, dove ogni alunno possiede la sua **borraccia termica**. Questo ha lo scopo di incentivare abitudini sane ed ecologiche.

Scegliere una borraccia per bambini richiede però molta attenzione, è infatti ancora più opportuno andare ad individuare un **prodotto "salutare"**, che non presenti impurità o controindicazioni. Vi sono poi degli aspetti particolari da tenere in considerazione, in virtù della loro **particolare conformazione fisica**, delle loro abitudini e della forza che ovviamente è diversa da quella di un adulto.

Borraccia termica per bambini: aspetti da considerare

Nella scelta della appropriata borraccia termica **possono risultare molto utili i comparatori online**, appositi strumenti ideati per il confronto dei prodotti. Ad esempio, il sito bottiglia-termica.it permette di individuare, tra i numerosi modelli presenti sul mercato, quello più adeguato alle singole esigenze e, tenendo conto delle caratteristiche di ogni articolo, è possibile valutarne pregi e difetti. Nel caso di una borraccia termica acquistata per un bambino sarà necessario tenere in alta considerazione i seguenti fattori:

- la **sicurezza della borraccia**, ovvero l'**assenza totale di elementi dannosi per la salute** nei materiali di fabbrica. Per questa ragione l'**acciaio inox** e l'**alluminio** sono le componenti migliori per una ottima borraccia termica, in quanto non presentano parti in plastica soggette al pericoloso passaggio di sostanze chimiche all'interno della bevanda;
- una volta deciso di acquistare una borraccia in acciaio o in alluminio, o una che preveda l'uso combinato di queste due componenti, è importante accertarsi che quest'ultimi siano comunque privi di BPA e Ftalati. Queste infatti risultano essere **sostanze tossiche per la salute**, come accertato dall'Istituto Superiore di Sanità, poiché agiscono come interferenti endocrini;
- occorrerà poi scegliere una **capienza ridotta**, per non gravare il bambino di un peso eccessivo. La capienza ottimale è quella da mezzo litro;
- molto utile anche la sua **conformazione**, questo consentirà di riporla facilmente nello zaino e il bambino potrà così averla sempre a portata di mano.

Trattandosi di un prodotto destinato ai più piccoli, può risultare molto utile anche la **scelta di un design accattivante** o di un **colore che piaccia al bambino**. Questo inevitabilmente servirà ad incrementarne l'utilizzo, favorendo così anche una giusta idratazione durante la giornata.

Vantaggi della borraccia termica

La borraccia termica rappresenta una sana abitudine, sia per i più piccoli che per gli adulti. Il suo impatto sull'ambiente è molto positivo in quanto consente di ridurre il dannoso utilizzo della plastica e l'assorbimento di sostanze in essa contenute. Le borracce sono quindi **alleate della salute** perché **favoriscono l'idratazione continua** e possono garantire un prodotto non alterato nelle sue qualità nutrizionali.

Non è da sottovalutare anche la **piacevolezza di bere una bevanda che ha mantenuto inalterata la sua temperatura**. Questo è particolarmente utile sia in estate che in inverno. Oggi sul mercato vi sono borracce termiche che consentono di mantenere le temperature desiderate per molte ore a prescindere dalle condizioni esterne, in alcuni casi si può arrivare anche alle 24 ore.

Ovviamente anche questa componente deve essere tarata in base alle proprie necessità e alla frequenza con cui si pensa di andare a ricaricare la propria borraccia. Le borracce in alluminio o in acciaio sono inoltre **studiate per evitare la condensa**, un fenomeno molto sgradevole in quanto andrebbe ad inumidire il contenuto di borse e zaini.

In conclusione le borracce termiche sono quindi uno strumento altamente utilizzato e fortemente consigliato. Rappresentano un valido **alleato per l'ambiente** e per la nostra salute, promuovendo inoltre sane abitudini e impiegando un metodo di conservazione molto efficace. Si tratta però di un **prodotto da scegliere accuratamente** e non con superficialità, in tal senso l'utilizzo di comparatori risulta particolarmente indicato e molto utile.

redazione@varesenews.it