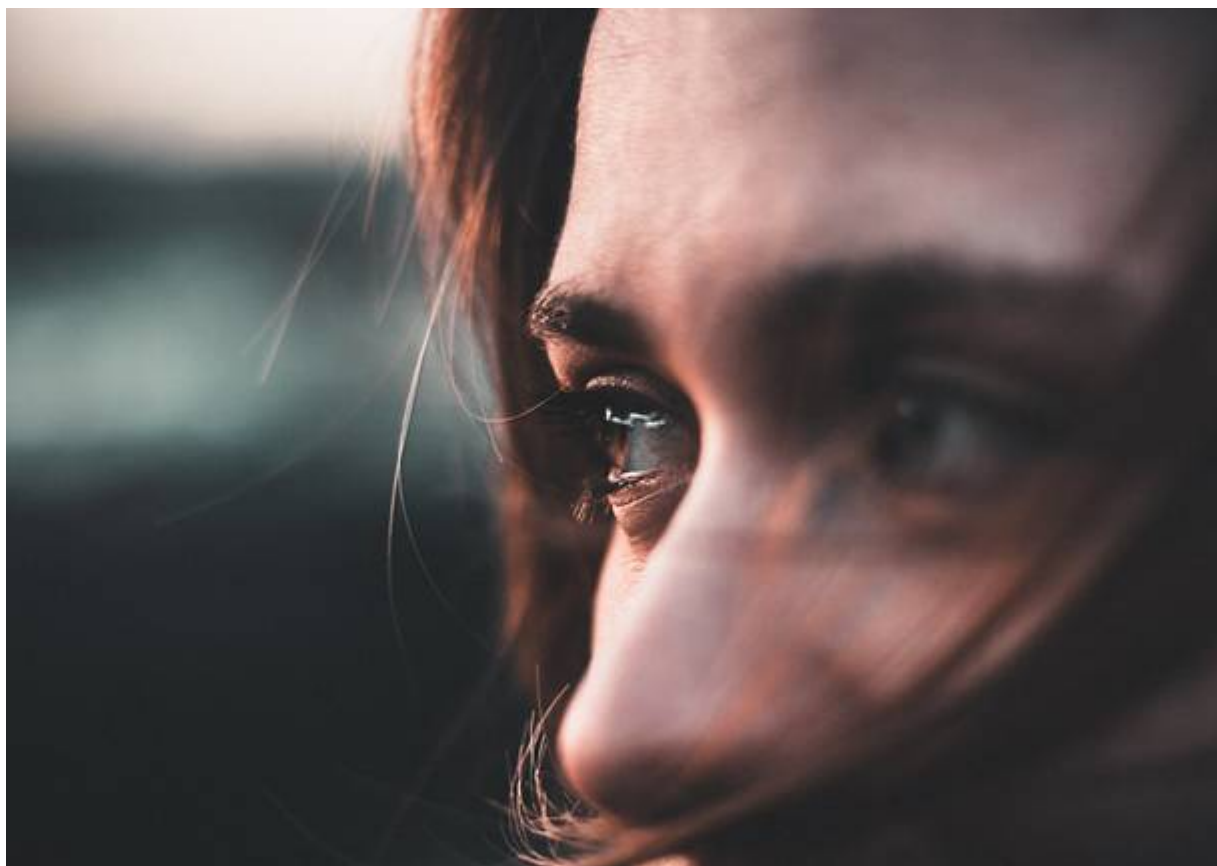


Un aiuto anche per la mente, attivato il servizio psicologico

Pubblicato: Mercoledì 25 Marzo 2020



Da circa un mese l'emergenza coronavirus ha stravolto le nostre vite, obbligando la maggior parte delle persone a rimanere in casa per evitare il contagio e preservare la salute nostra e delle persone a noi vicine. Una situazione anomala, che può incidere sull'umore e sulla psiche a causa dei disagi creati da noia, paura e ansia. Per questo motivo, molti comuni e associazioni hanno deciso di attivare il **supporto psicologico**, talvolta anche in sinergia, come nel caso di **Sesto Calende** dove la collaborazione tra i **servizi sociali** e **Coordinamento del Volontariato** è molto attiva.

«Grazie al servizio di supporto psicologico, **attivo fin dai primi giorni di marzo**, molte persone possono trovare una risposta o un aiuto in un momento di particolare disagio – spiega l'assessore ai servizi sociali **Jole Capriglia Sesia** -. Abbiamo voluto estendere l'iniziativa anche al **Coordinamento del Volontariato** che, guidato da **Massimo Cerri**, è molto sviluppato a Sesto Calende e con cui l'amministrazione collabora da tantissimi anni».

All'interno del Coordinamento del Volontariato ci sono infatti anche dei pedagogisti: «Sono persone specializzate in sostegno e supporto, – sottolinea Capriglia – in particolare degli anziani, per aiutar loro, nella normalità, a migliorare la qualità della vita, e in questo preciso momento, con un aiuto psicologico per combattere la paura del virus».

Come ribadito dall'assessore, chiamando al numero dei servizi sociali (**0331928150**), gli operatori comunali raccoglieranno le richieste che saranno segnalate agli psicologi, quest'ultimi infine entreranno direttamente in contatto telefonicamente con l'utente, senza limiti prestabiliti di tempo ma a seconda

delle necessità.

«Un’ulteriore collaborazione tra amministrazione e Coordinamento del Volontariato, composto da più di venti associazioni sestesi – conclude l’assessore – Ognuna di queste si occupa di un suo oggetto sociale, cultura compresa, dal momento che l’Università della Terza Età è all’interno del Coordinamento».

Per richiedere il servizio di supporto psicologico è possibile telefonare al numero 0331928150 ai seguenti orari:

lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 8:30 alle 13:00

martedì e giovedì dalle 8:30 alle 13:00, al pomeriggio dalle 14:00 alle 17:30

di [M.Tr.](#)