

Audiofiabe del bosco, da personalizzare

Pubblicato: Venerdì 3 Aprile 2020



Ha scelto di vivere a Varese l'artista **Paola Elena Ferri**, scrittrice, istruttrice di canto e fondatrice del portale "[Ecoterapia Creativa](#)" in cui unisce le sue diverse esperienze artistiche e professionali (da oltre 10 anni è anche counselor e naturopata) in cui la ricerca del benessere è strettamente legata al contatto con la natura.

Da ricercare anche in questo momento in cui è necessario stare a casa.

Da qui l'idea di proporre **a grandi e piccini delle "Fiabe del bosco", da poter personalizzare per ciascuno a seconda delle esigenze con esercizi per il benessere.**

Le favole sono dei podcast cui l'artista e naturopata aggiunge, al bisogno, esercizi di respirazione contro lo stress, di concentrazione o motori.

Per maggiori informazioni scrivere a ecoterapiacreativa@gmail.com oppure 392 6590191 (WhatsApp).

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it