

Genitori e figli insieme, tra fiabe ed emozioni

Pubblicato: Giovedì 30 Aprile 2020



Dopo la chiusura forzata dovuta al Covid-19, i progetti di teatro-psicologia per bambini dai 6 ai 10 anni, iniziati a febbraio e rivolti alla coppia genitori e figli, tutti insieme, si trasferiscono online. L'associazione organizzatrice ABC Lombardia e le docenti **Giulia Antonellis**, psicologa, e **Arianna Rolandi**, attrice e insegnante di teatro, credono che, **ancora di più oggi, sia fondamentale supportare il dialogo tra i genitori e i figli tra le mura domestiche.**

“I bambini chiusi in casa da due mesi – scrivono – hanno bisogno di mettere ordine e esprimere il mondo di emozioni che hanno dentro e grazie al gioco del teatro e tramite la fiaba gli verranno dati degli strumenti”. Il binomio teatro-psicologia, infatti, offre a ogni partecipante l'appoggio fisico e emotivo che un contesto, come le emozioni, necessita per arrivare alla sua ricerca più profonda.

La partecipazione all'iniziativa (promossa e patrocinata dal Comune di Varese) è aperta a tutte le famiglie ed è gratuita grazie ai contributi (finanziati da Regione Lombardia) e alle donazioni ottenute da ABC Lombardia onlus

Il progetti di teatro-psicologia attivati in questo quadro sono due: “Il paese delle emozioni”, per i bambini di 1^a e 2^a elementari, e “L'officina delle fiabe” per i bambini di 3^a, 4^a, 5^a elementare.

Entrambi i corsi consisteranno in tre incontri da un'ora, sulla piattaforma zoom nei pomeriggi di venerdì 16 e 30 maggio e 13 giugno (ore 14.30-15.30 emozioni e 16-17 fiabe).

Le iscrizioni saranno aperte fino al 13 maggio.

Per partecipare agli incontri contattare le promotrici scrivendo a 3314711415 oppure info@abclombardia.it.

IL PAESE DELLE EMOZIONI

Per genitori e bambini di 1^a e 2^a elementare

Il corso ha come obiettivo quello di imparare a riconoscere le emozioni, sentirle sul proprio corpo e esprimerle con mezzi artistici. **In questo percorso si vuole guidare il genitore a una comunicazione emotiva efficace con il proprio figlio, tramite esperienze ludiche, dove sarà la guida per scoprire le varie emozioni fondamentali come rabbia, gioia, tristezza, paura.**

L'OFFICINA DELLE FIABE

Per genitori e bambini di 3^a,4^a e 5^a elementare

Il corso ha come obiettivo quello di imparare a conoscere, inventare e interpretare le fiabe. Genitori e figli inventeranno la loro fiaba e i personaggi che la abitano. Tramite la fiaba il genitore aiuterà il bambino a vivere sulla propria pelle le storie basate su specifiche emozioni, a esprimerle tramite il proprio corpo e a dargli una forma grafica.

“L’officina delle fiabe” per genitori e bambini insieme

di bambini@varesenews.it