

Pillole di psicologia per affrontare la quarantena: sos genitori e figli

Pubblicato: Venerdì 17 Aprile 2020



Genitori come l'acqua: solidi, liquidi e gassosi a seconda delle esigenze. Creare una **school zone** per non far perdere il contatto con il luogo dell'apprendimento ai vostri figli piccoli. Giocate con loro. No alle punizioni, meglio essere "zen". **Adolescenti per casa?** Sì, sono i vostri figli che non possono più evitarvi come la peste.

Sono questi alcuni dei consigli che la nostra psicologa e psicoterapeuta varesina **Miriam Nipote** ha voluto regalare ai nostri lettori in quarantena con i propri figli. Dopo il successo della prima puntata dedicata alla coppia che non scoppia, ecco che si aggiunge l'elemento dei figli in casa e tutte le conseguenze che questo comporta.

Nel video sono presentati piccoli spunti e, **nel caso si volesse consultare la dottoressa con domande o per eventuali approfondimenti**, è possibile contattarla tramite la sua pagina facebook v"[Pillole di psicologia – Miriam Nipote](#)" o all'indirizzo mail miriam.nipote@gmail.com

QUI LA PUNTATA PRECEDENTE

[Pillole di psicologia per resistere alla quarantena: la coppia che non scoppia](#)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it