

Cai, dieci regole per tornare a frequentare i rifugi

Pubblicato: Domenica 17 Maggio 2020



Da lunedì 18 maggio saranno molte le attività che riapriranno, non solo in città. **Anche i rifugi di montagna lavoreranno** per tornare a ospitare appassionati di montagna.

Anche in altura però ci saranno delle **regole di comportamento da seguire nel nuovo “galateo”** imposto dalle misure anti contagio.

Il Club Alpino Italiano ha quindi stilato **dieci regole comportamentali cui tutti gli appassionati di montagna dovranno attenersi** per un ritorno alla frequentazione dei rifugi alpini e appenninici all’insegna del rispetto di sé e degli altri, della responsabilità, dell’educazione e della correttezza.

Questo il “Piano rifugio sicuro”:

- 1 – Prenota il pernottamento in rifugio, quest’anno è obbligatorio;
- 2 – Prima di iniziare l’escursione, assicurati di essere in buona salute;
- 3 – Attendi all’esterno del rifugio le indicazioni del gestore;
- 4 – Consuma – meteo permettendo – bevande, caffè, torte e pasti veloci all’esterno del rifugio;
- 5 – Lascia il tuo zaino e la tua attrezzatura tecnica dove appositamente predisposto dal gestore;
- 6 – Assicurati di avere con te mascherina, guanti e igienizzante a base alcolica; utilizzali

quando entri nel rifugio e comunque sempre quando non puoi rispettare la distanza di sicurezza;

7 – Porta con te il tuo sacco lenzuolo o il tuo sacco a pelo per pernottare al rifugio;

8 – Lavati spesso le mani ed utilizza i tuoi asciugamani personali;

9 – Ricorda che il gestore può sottoporli al controllo della temperatura e che, se superiore a 37,5°C, può vietarti l'ingresso al rifugio;

10 – Riporta i tuoi dispositivi individuali di protezione usati ed i tuoi rifiuti a valle.

«Responsabilità, autoregolamentazione e prudenza devono ispirare, ancora di più nell'attuale situazione, ogni frequentatore della montagna – ha affermato il Presidente generale del Cai Vincenzo Torti -. Il rispetto delle raccomandazioni per la corretta frequentazione dei rifugi potrà evitare il ritorno a una chiusura delle Terre alte e a una limitazione delle possibilità di frequentarle».



COVID-19

PIANO RIFUGIO SICURO

LE 10 REGOLE PER IL FREQUENTATORE



PRENOTA IL PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO, **QUEST'ANNO È OBBLIGATORIO!**



PRIMA DI INIZIARE L'ESCURSIONE, **ASSICURATI DI ESSERE IN BUONA SALUTE!**



ATTENDI ALL'ESTERNO DEL RIFUGIO LE INDICAZIONI DEL **GESTORE!**



CONSUMA - METEO PERMETTENDO - BEVANDE, CAFFÈ, TORTE E PASTI VELOCI **ALL'ESTERNO DEL RIFUGIO!**



LASCIA IL TUO ZAINO E LA TUA ATTREZZATURA TECNICA **DOVE APPPOSITAMENTE PREDISPOSTO DAL GESTORE!**



ASSICURATI DI **AVERE CON TE MASCHERINA, GUANTI E IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA**; UTILIZZALI **QUANDO ENTRI NEL RIFUGIO** E COMUNQUE SEMPRE QUANDO **NON PUOI RISPETTARE LA DISTANZA DI SICUREZZA!**



PORTA CON TE IL TUO **SACCO LENZUOLO** O IL TUO **SACCO A PELO** **PER PERNOTTARE AL RIFUGIO!**



LAVATI SPESSO LE MANI ED UTILIZZA I TUOI **ASCIUGAMANI PERSONALI!**



RICORDA CHE **IL GESTORE PUÒ SOTTOPORTI AL CONTROLLO DELLA TEMPERATURA** E CHE, SE SUPERIORE A 37,5°C, **PUÒ VIETARTI L'INGRESSO AL RIFUGIO!**



RIPORTA I TUOI **DISPOSITIVI INDIVIDUALI DI PROTEZIONE USATI** ED I TUOI RIFIUTI **A VALLE!**

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

