

Consulti psicologici gratuiti agli infermieri impegnati nell'emergenza

Pubblicato: Lunedì 4 Maggio 2020

"AFFRONTARE IL CAMBIAMENTO È UN COMPITO CHE RICHIEDE CORAGGIO"

COME CONTATTARCI

Tel: 02 33296 673
Cell: 375 56 81 922

Saronno: Via Ramazzotti, 20
Rho: Via Antonio Stoppani, 20
Milano: Via Millelire 13
Monza: Via Carlo Alberto, 39

info@centrointerapia.it
www.centrointerapia.it

INTERAPIA
PSICOLOGIA IN PRATICA

CENTRO DI PSICOLOGIA

Specializzati nel trattamento dei disturbi dell'ansia e dell'umore

SARONNO | RHO | MILANO | MONZA
www.centrointerapia.it

Il Centro “InTerapia” di Saronno offre supporto e consulenze agli **infermieri** impegnati nella gestione dell’**emergenza Covid**. Gli specialisti , psicologi e psicoterapeuti, hanno offerto all’**Ordine delle Professioni Infermieristiche (OPI)** di Varese **tre colloqui gratuiti di consulenza psicologica** a tutti gli iscritti che ne sentissero la necessità.

«Crediamo fermamente – spiega **Simone Sottocorno**, psicologo clinico e psicoterapeuta, responsabile del Centro “InTerapia” – che in quanto professionisti della salute mentale siamo rivestiti di un’importante funzione e responsabilità sociale, che in questa situazione di emergenza può e deve esprimersi anche nella forma di un **supporto gratuito a chi, proprio come gli infermieri, si sta battendo da mesi contro un nemico comune, nell’interesse di tutti**: il Covid-19. Chi come gli infermieri si trova da mesi a fronteggiare quotidianamente situazioni di **elevatissimo stress psicologico** dovute al contatto con pazienti affetti da Coronovirus, con la **morte di questi e con la paura di essere contagiati e/o contagiare** i propri cari (magari dopo aver visto contagiati colleghi ed amici), sperimenta reazioni da stress acuto o cronico: ansia, agitazione psicomotoria, irritabilità e rabbia oppure tristezza, senso di solitudine, senso di colpa, perdita di energie e motivazione. Abbiamo quindi pensato che fosse importante supportare questi professionisti “in prima linea”, ritenendo di importanza cruciale il loro benessere in primis».

I Centri InTerapia, che hanno sede a Saronno in via Ramazzotti 20, a Milano in via Millelire 13, Rho in

via A. Stoppani 20 e Monza in via Carlo Alberto 39, fondano il proprio metodo su un approccio terapeutico scientificamente fondato, di orientamento cognitivo-comportamentale, ed i professionisti che vi collaborano possiedono ulteriori specializzazioni (EMDR, MCT, Mindfulness) al fine di erogare un servizio di elevata qualità.

Inoltre sul nostro sito troverà il link all'articolo che describe l'iniziativa: <https://www.centrointerapia.it/supporto-psicologico-gratuito-per-gli-infermieri-della-provincia-di-varese/>

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it