

Mamme da festeggiare e sentieri da riscoprire con i bambini

Pubblicato: Venerdì 8 Maggio 2020



Il secondo weekend di maggio è il primo dopo il lungo periodo di quarantena. Finalmente anche i bambini possono uscire ma solo per una passeggiata ([i parchi sono aperti ma le aree giochi sono ancora chiuse](#), così come alcune piste ciclabili [eccetto quelle di Valcuvia e Lago Maggiore](#)), sempre accompagnati da un adulto, rispettando le regole della Fase 2 ed [evitando assembramenti](#).

Prevalentemente soleggiato, il fine settimana si conclude domenica 10 maggio con la festa della mamma, da celebrare anche in quarantena con lavoretti, disegni libri o pranzi speciali: cari papà, con scuole e asili chiusi, tocca a voi aiutare i figli ad organizzare il tutto!

E poi ancora tante iniziative tra storie, laboratori e svariate attività creative e sportive di ogni tipo proposte enti e associazioni del territorio.

Di seguito le ultime proposte, altre sono condivise sul [gruppo Facebook VareseNews Bambini](#).

PER LA FESTA DELLA MAMMA ...

Sportiva: l'associazione "La casa di Chiara" di Busto Arsizio e "Bumbasina Run" per l'occasione promuovono una corsa virtuale benefica "Ti corro incontro" cui ciascuno può partecipare in solitaria, su diversi percorsi nelle vicinanze di casa per raccogliere fondi l'acquisto di materiale e apparecchiature pediatriche neonatali e per la ricerca scientifica presso l'ospedale San Raffaele di Milano su studi inerenti le patologie pediatriche polmonari > [Come partecipare](#)

Golosa: il grande chef Alessandro Garzillo e suo figlio Matteo spiegano come realizzare insieme, genitori e figli, un'ottima crostata con la marmellata > [La Video ricetta](#)

Amante dei libri: in vista della festa della mamma domenica 10 maggio, la libraia Laura Orsolini consiglia ai bambini un paio di albi illustrati a tema, tra giochi, coccole e avventure, più due libri “da mamma a mamma” > [Scopri i titoli](#)

Varese : in “kit” per festeggiare la mamma. con torta, fiori, palloncini e una mascherina “fashion”. Questa la proposta “dolce solidarietà” lanciata dalla ProLoco con l’obiettivo di fornire 100 mascherine ai bambini dell’ospedale Del Ponte – [Leggi l’articolo](#)

Lavoretti: spazio alla creatività. carta, forbici, colla e tanti colori sono quello di cui un bambino ha bisogno per esprimere al meglio ciò che sente, anche l’affetto per la mamma > [Idee](#)

ESPLORAZIONI

Varese: il Campo dei Fiori preferisce non porre divieti ma studia un piano per evitare affollamenti sui sentieri più famosi proponendo percorsi e attività alternative > [Leggi qui](#)

Tradate: “Facciamo due passi senza una meta precisa. Lo spazio non manca, ma attenzione a distanziamento sociale e utilizzo delle mascherine”. Questo l’invito del presidente del Parco Pineta ricco di boschi, prati e sentieri > [Scopri di più](#)



Saronno – Lomazzo: il Parco del Lura ha riaperto i suoi sentieri e propone **sfide fotografiche** ([luci e ombre della natura sono il tema di questa settimana](#)) a bambini e famiglie assieme a una serie di laboratori ed esplorazioni per scoprire la meraviglia della biodiversità, anche sui balconi e nei giardini di casa > [Scopri di più](#)

STORIE E SPETTACOLI

Varese: i ragazzi della 2^a liceo economico sociale del Maria Ausiliatrice di Varese pubblicano ogni giorno sui social le loro **favole originali** perché i genitori possano leggerle ai loro bambini > [Scopri di](#)

più

Tradate: l'associazione culturale Oplà ogni venerdì offre ai bambini un audio racconto da ascoltare ad occhi chiusi e poi disegnare, lasciando volare la fantasia per creare tutti insieme le illustrazioni di un inedito Favolibro > [l'iniziativa](#)

Cazzago Brabbia: proseguono (e sono già oltre 60) le “storie virali” condivise sui social da Betty e Chicco Colombo, fondatori del Teatro dei burattini di Varese. Una **lettura teatrale al giorno**, attingendo ad albi illustrati, teatro kamishibai, burattini e diverse tecniche di narrazione > [Guarda qui](#)

Fagnano Olona: nei video **LiberaMente Libri** di CRT Teatro educazione la lettura animata del libro è punto di partenza per raccontare e raccontarsi con diversi linguaggi artistici e tanta immaginazione, dando vita a piccoli e originali spettacoli > [Il progetto](#)

Azzate: doppio appuntamento con le audio-favole della Piccola compagnia instabile ogni mercoledì, alle ore 16 “per merenda” e alle 20.30 per la buona notte > [Leggi qui](#)

Valle dei Mulini: le 44 biblioteche del Varesotto aderenti alla rete Valle dei Mulini mantengono viva la passione dei piccoli lettori con **una serie di letture ad alta voce** > [Leggi di più](#)

Samarate: una lettura al giorno è proposta dai volontari del “**Samarate loves books**”, per grandi e piccini > [Leggi qui](#)

Varese: “**Davide&Ernesto show**” è l'intrattenimento social creato dal Cappellaio Matto con maghi, giocolieri, animatori e tanta musica in diretta, da casa, dal lunedì al venerdì alle ore 16.30 > [Per saperne di più](#)

Venegono Inferiore: due laureande in pedagogia affidano alla scimmietta Hug piccoli **racconti di poche parole con giochi, storie e consigli** che aiutano i bambini e i genitori a vivere meglio la quarantena > [Scopri di più](#)

Fagnano Olona: ogni sabato alle ore 16 l'associazione Otium rinnova l'appuntamento social con le avventure d'arte di “**Olio il pittore e Titi**” che condivide lo spazio con tante piccole “**storie fatte in casa**” > [Qui tutti i dettagli](#)

LABORATORI

Gallarate: il MA*GA aderisce ai Kid pass days e propone per domenica mattina alle ore 10 una diretta Facebook per realizzare insieme un arazzo, con nuove tecniche e nuovi materiali del Lab Inside “Trame” > [La proposta](#)



Jerago con Orago: ripartono a maggio, ogni sabato alle ore 10, le attività per bambini della biblioteca con **“Letture a tutto schermo” via social** della bibliotecaria Katia che proporrà ogni settimana la **lettura di un albo illustrato, seguita da un laboratorio a tema** sempre diverso > [Come partecipare](#)

Tradate: il Parco Rile Tenore Olona e il Parco Pineta di Tradate portano la natura dentro ogni casa ad esempio rendendola “più accogliente” con la **costruzione di un “bug hotel”**, un rifugio per insetti da mettere in balcone > [Leggi qui](#)

Crosio della Valle: i docenti dell’Accademia Camille SaintSaëns propongono una serie di **video per condividere in famiglia giochi e momenti costruttivi basati sui suoni** > [Scopri di più](#)

SFIDE DI CREATIVITÀ

Varese 4U: prorogato fino al 10 giugno il **contest per disegnare la Mascotte Archeo** di Varese 4U ispirata ai siti archeologici del nostro territorio. alla sfida possono partecipare bambini e ragazzi dagli 8 ai 13 anni inviando il loro disegno a bambini@varesenews.it > [Maggiori informazioni](#)

Viggiù: si intitola “La vera forza è nei bimbi” il contest promosso dalla Protezione civile di Viggiù chiede ai bambini sostegno con un disegno. Una sorpresa è prevista per ogni partecipante “appena sarà possibile” > [Come partecipare](#)

Valli dei Mulini: le 44 biblioteche aderenti alla rete propongono ai bambini di **scrivere una storia a 4 mani con Luis Sepulveda**, a partire dall’incipit della “Storia di una gabbianella e del gatto che le insegnò a volare”, scrivendone o disegnandone la seconda e ultima pagina > [Scopri di più](#)

Gavirate: la Biblioteca civica di Gavirate propone a bambini e ragazzi di **giocare con due Favole al telefono di Rodari** (di cui si celebrano nel 2020 i 100 anni dalla nascita e che visse per un periodo proprio a Gavirate), ambientate proprio sulle rive del Lago di Varese. La sfida è **illustrare questi due racconti e stravolgerne i finali** > [Come partecipare](#)

Besozzo: il concorso lanciato dal Comune e coop Eureka si intitola “**Il mio tempo...in questo tempo**” ed è rivolto ai bambini dai 3 ai 14 anni chiamati a raccontare con disegni, scritti e canzoni il loro stare a casa > [Leggi di più](#)

Gorla Maggiore: l'Amministrazione comunale ha lanciato il concorso “**L'importanza delle piccole cose**” riservato ai bambini e ai ragazzi del paese, con lo scopo di dar sfogo alla loro fantasia durante l'emergenza Coronavirus con creatività manuale o digitale > [Qui tutti i dettagli](#)

Gavirate: l'associazione Arte Diem lancia il concorso letterario “**Io resto a casa e scrivo una storia**”, rivolto a bambini e ai ragazzi per aiutare le famiglie e promuovere la narrazione biografica a tema “Avventure di un virus” > [Come partecipare](#)



SPORT

All'aperto: Una nuova delibera regionale autorizza dal venerdì 8 maggio le attività sportive individuali all'aria aperta tra cui equitazione e atletica. Ma rimangono diversi paletti > [Per saperne di più](#)

Varese: l'appuntamento con i giochi circensi da fare in casa è per tutti i bambini, in diretta streaming sulla pagina Facebook di Spazio Kabum, ogni venerdì alle ore 17 > [Leggi qui](#)

Basket: creato da un gruppo di istruttori “Home Basket League” è il torneo di minibasket si gioca on line da casa via Zoom, da Cantello a Lecce per il divertimento dei piccoli atleti > [Tutte le info](#)

Calcio: si chiama “**Keep fit! Play at home**” il programma di allenamento a disposizione dei piccoli calciatori chiusi in casa e che possono affinare le proprie abilità in soggiorno o in corridoio (in tutta sicurezza, anche per l'arredo), con bottiglie di plastica, palloncini e “attrezzi improvvisati” > [Scopri qui video e attività](#)

IN GRAVIDANZA



Salute: L'ostetrica racconta alle donne in dolce attesa come affrontare la gravidanza durante l'epidemie, concentrandosi sulle emozioni positive > [Guarda il video](#)

Gallarate: L'associazione Il Melograno propone alle coppie in attesa un **corso-preparto online**, **assieme a una serie di video gratuiti con esercizi e approfondimenti sulla gravidanza**. Attivo anche un servizio di consulenza e sostegno gratuito per neo-genitori, allattamento e videotutorial per letture e attività da proporre ai più piccoli > [Scopri tutte le iniziative](#)

Induno Olona: gravidanza e puerperio seguiti passo passo dalle ostetriche domiciliari di Casa Maternità, con videocorsi online, consulenze via chat e videoconferenze online per condividere gioie, dubbi e preoccupazioni nel cerchio con le altre mamme > [Leggi di più](#)

Foto in apertura di [Pro File](#) da [Pixabay](#).

di bambini@varesenews.it