

Il parto naturale è più sicuro anche per le mamme contagiate

Pubblicato: Giovedì 7 Maggio 2020



E' raro che una donna in gravidanza risulti contagiata e presenti i sintomi da Covid-19. Ma anche quando **la futura mamma è positiva al coronavirus, l'infezione non sembra in grado di attraversare la placenta** e quindi di trasmettersi al bambino, né durante la gravidanza né durante il parto.

Anche per questo il **parto naturale è la scelta migliore per le mamme positive al virus**. Queste raccomandazioni, date dai medici già subito dopo l'inizio della pandemia, sono ora confermate da uno studio pubblicato sulla rivista scientifica British Journal of Obstetric&Gynaecology.

Lo studio è stato condotto **tra l'1 e il 20 marzo e ha coinvolto 42 donne con Covid-19** che hanno partorito **nei 6 punti nascita individuati da Regione Lombardia come Hub Maternità Covid** (Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano; Ospedale-ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano; Papa Giovanni XIII Ospedale di Bergamo; Fondazione MBBM – Ospedale San Gerardo, Monza; Spedali Civili di Brescia; Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia).

Dallo studio emerge come di queste **42 donne, 24(57%)** hanno avuto un **parto naturale**, mentre **18 (43%) sono state sottoposte a cesareo**: va precisato però che per 8 di queste future mamme si è ricorsi in via precauzionale all'intervento per problemi ostetrici non associati a Covid-19.

L'**identikit della neomamma Covid-19** ci dice che il sintomo principale dell'infezione, e cioè

una **polmonite**, era presente in 19 donne (**45%**) e che per **7 di loro (37%)** è stato necessario **somministrare ossigeno**, mentre solo per **4 (21%)** **si è ricorsi al ricovero in Terapia Intensiva**.? In linea generale, si è visto che al momento del parto, le future mamme presentavano sintomi lievi come tosse e raffreddore.

Per quanto riguarda i nuovi nati il dato è rassicurante, infatti, **solo 1 neonato è risultato positivo dopo il parto naturale** e non ha richiesto un supporto intensivo.

«Il parto naturale è sicuro – commenta **Enrico Ferrazzi** Direttore dell'Unità di Ostetricia del Policlinico di Milano e primo firmatario dello studio retrospettivo 'Vaginal Delivery in SARS-CoV-2 Infected Pregnant Women in Northern Italy' – Lo studio conferma che **il parto vaginale presenta rischi minimi per la mamme e per il nascituro**. Certamente la soglia di attenzione è sempre alta ed insieme alla coppia valutiamo i pro e contro. Ma queste evidenze ci consentono di consigliare questa scelta alle future mamme e di andare incontro al loro desiderio di partorire con un parto naturale».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it