VareseNews

Terziario Donna (Confcommercio): curare mente e corpo per ripartire

Pubblicato: Giovedì 7 Maggio 2020

«Quattro incontri serali per andare oltre. Perché noi donne, soprattutto nelle difficoltà, abbiamo la capacità di guardare avanti». **Cristina Riganti**, presidente di **Terziario Donna Confcommercio provincia di Varese**, così introduce la nuova iniziativa del Gruppo dai lei guidato. «**La formazione online**, gli approfondimenti sui metodi di vendita, le lezioni di web marketing, i corsi sull'utilizzo dei social media in chiave commerciale, in questi mesi ci hanno arricchito, ci hanno fornito strumenti che utilizzeremo per modificare il modo di vendere e di stare sul mercato. Adesso però dobbiamo compiere il passo successivo e farci trovare preparati dal punto di vista psicofisico, perché **se corpo e mente non sono pronti ad affrontare la sfida che ci attende, rialzarci sarà più faticoso**».

Ed ecco perciò la decisione di andare oltre, rivolgendosi anche al pubblico maschile, («questa battaglia va combattuta e vinta tutti assieme») e soprattutto proponendo tre incontri, ovviamente online, nel corso dei quali **l'aspetto psicologico e il benessere fisico saranno messi al centro del dialogo,** sostenuto da qualificate professioniste del settore.

"Niente finisce, tutto si trasforma" è il titolo dell'iniziativa. La citazione presa in prestito dal grande Charlie Chaplin sintetizza alla perfezione lo spirito che anima il Terziario Donna in questo momento, unico e senza precedenti, di enorme difficoltà. «Tra tante incertezze una certezza l'abbiamo, quella che **dobbiamo essere tutti pronti a ripartire.** Senza guardare quello che è stato, ma guardando soltanto a quello che sarà. Dobbiamo accettare di trovarci in un nuovo mondo, dobbiamo iniziare a viverlo

cercando delle opportunità che certamente ci saranno». «**Noicicrediamo**» è il motto del TD, preceduto dall'hashtag.

«Soprattutto nei momenti di difficoltà, soprattutto quando il commercio è pronto ad avere un ruolo trainante nella ripresa economica post lockdown, TerziarioDonnaVareseCè».

IL PROGRAMMA

Sarà **Cristina Riganti lunedì 11 maggio** (a partire dalle 20.30) a introdurre il programma di videoconferenze, gratuite per le associate, con una **diretta Facebook** aperta a tutti sulla pagina **Facebook** di **Terziario Donna Uniascom Varese** . Si procede **giovedì 14 maggio** (ore 20.30-22.30) con l'intervento di una psicologa. Tra gli argomenti che verranno affrontati, la **leadership** al **femminile**; da presenze passive nei sistemi organizzativi ad agenti proattivi di trasformazione; la gestione del potere e le tecniche di negoziazione. Al termine spazio alle domande e agli interventi. **Iscrizioni a questo link** **Lunedì 18 maggio** (ore 20.30-22.30) Business development executive. Argomenti affrontati: **The Pink network**; condivisione e collaborazione; formazione per essere preparate; case history sportello business; ripartire da uno strumento come il **Personal Branding Canva**. **Iscrizioni a questo link**

Infine, lunedì 25 maggio (ore 20.30-22.30) si parlerà di **active lifestyle mentor**: la salute al servizio di quella mentale. Indicazioni su come **avere cura del nostro corpo,** attraverso piccole regole da seguire sull'alimentazione; l'idratazione; la respirazione; il sonno; il movimento. **Iscrizioni a questo link**

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it