

Amica in dolce attesa? Ecco cosa le servirà davvero

Pubblicato: Lunedì 8 Giugno 2020



L'arrivo di una nuova vita è sempre un evento felice, ma quando è un'amica ad annunciare la dolce attesa, l'emozione è indescrivibile. Dopo aver festeggiato la notizia, è bene iniziare a pensare a un regalo per omaggiare la futura mamma.

Al di là dei soliti album per le fotografie, delle tutine – ne riceverà a centinaia -, delle giostrine per la culla del bimbo e dei classici regali di oreficeria, è importante ricordare che la gravidanza non è solo l'arrivo di un figlio, ma anche il percorso di una donna che diventa madre. È opportuno pensare, dunque, anche a un regalo per la mamma e non solo per il nascituro. Ecco dodici idee – più una speciale- originali per **regali utili** e sicuramente graditi **all'amica incinta**.

1. Una maxi borsa

Corredata con la carrozzina, di solito si trova una grossa borsa in tinta molto pratica per pannolini, salviette e tutto ciò che può servire a un neonato durante una passeggiata; sicuramente utile, ma esteticamente può non essere il massimo. Per evitare che la futura mamma trascuri il suo look in virtù della praticità, una maxi borsa della sua fantasia preferita o del colore che indossa più spesso, risulterà un'idea vincente: funzionale, sì, ma con personalità.

2. Un libro

Cosa aspettarsi quando si aspetta e *Il libro dei nomi* sono grandi classici della letteratura per le future

mamme e probabilmente non mancheranno tra i regali di amici e parenti. Per distinguersi, però, la scelta migliore è *Amori di mamma un #@**%*. *Tutto ciò che avreste voluto sapere prima di avere figli*, di Karen Alpert. L'autrice racconta le gioie e i dolori di una maternità ben lontana da quella proposta dai manuali e, attraverso le vicissitudini quotidiane, trasmette alle neo-mamme un messaggio di ampia solidarietà: sbaglierai, urlerai, imparerai, sgriderai e piangerai, ma ci saranno anche i momenti di svago, il divertimento, le coccole, le soddisfazioni e le sorprese inaspettate nel corso del viaggio più bello della tua vita. La Alpert usa un linguaggio divertente e leggero, la vostra amica sorriderà tutto il tempo.

3. Un calendario della nascita

Simile in tutto e per tutto ai calendari dell'avvento che popolano gli espositori dei supermercati nel periodo natalizio, il **calendario della nascita** si compone di tante caselle quanti sono i giorni che separano la mamma dal giorno del parto. Grattando la casella, ogni giorno si troveranno indicazioni di ostetriche e ginecologi e consigli su come affrontare la gravidanza un passo alla volta.

4. Un robot aspirapolvere

Un elettrodomestico è sicuramente un regalo bizzarro per festeggiare una gravidanza, ma sarà certamente molto apprezzato. Un **robot aspirapolvere**, come l'ormai famoso **Roomba**, è un dispositivo pressoché autonomo che, una volta impostato, si attiva in automatico e aspira i pavimenti come un'aspirapolvere tradizionale. Durante la prima attivazione, il robot memorizza la pianta della casa e dalla seconda accensione – programmabile con app o manualmente – agisce in completa autonomia. [Scegliere un robot aspirapolvere](#) è il regalo ideale per non affaticare la mamma durante la gravidanza e per avere pavimenti sempre puliti dopo la nascita del bambino.

5. Un servizio fotografico

Le donne in gravidanza sono innegabilmente bellissime, ma spesso il corpo che cambia e gli sbalzi ormonali finiscono per atterrire la neo-mamma, che non si vede più bella come prima. Per situazioni come questa, un **servizio fotografico premaman** è il regalo più bello che si possa fare: da sola o con il futuro papà, grazie alle fotografie, la mamma riuscirà a vedersi attraverso gli occhi delle persone che le vogliono bene, recuperando la propria autostima.

6. Un weekend romantico

Se si dispone di un budget un po' più alto, un **weekend romantico** alle terme o in una Spa è sicuramente un regalo che verrà molto apprezzato. I futuri genitori stanno per intraprendere un percorso del tutto nuovo e un fine settimana solo per loro prima della nascita del bambino, può essere una splendida occasione per godere di un momento in due per l'ultima volta.

7. Una sessione di *Belly Painting*

Negli ultimi anni si è diffusa molto la moda del *Belly Painting*, ossia la **pittura del pancione**. Un artista del body painting realizzerà uno splendido dipinto direttamente sulla pancia della futura mamma, che potrà divertirsi durante la realizzazione e immortalare il risultato finale, di cui conserverà per sempre il ricordo. Una **sessione di *Belly Painting*** è il regalo perfetto per le donne creative.

8. Un paio di cuffie per il bambino

Fin dalla ventesima settimana, i bambini nel grembo riescono a percepire i suoni esterni e via via riusciranno a riconoscere la voce della mamma e del papà. Per le amanti della musica, le **cuffie per il bambino** saranno un regalo davvero originale e vincente: si tratta di cuffie adesive che, applicate sul pancione, trasmettono musica, suoni e voci. Il maggiore pregio di questo presente è la discrezione: le cuffie si possono applicare sotto i vestiti e sono praticamente invisibili, ottime per essere usate mentre la

mamma lavora, passeggia o si rilassa.

9. Un cuscino per la gravidanza

Indispensabile, a detta delle donne che lo hanno provato, il **cuscino per la gravidanza** è studiato appositamente per supportare determinate parti del corpo – come il pancione – e alleviare i dolori tipici della gravidanza, specialmente in vista del parto, come il mal di schiena, la pancia pesante o le gambe gonfie. La futura mamma apprezzerà moltissimo questo regalo amico del riposo.

10. Un paio di scarpe

I piedi gonfi sono uno dei fastidi più comuni in gravidanza e un regalo molto apprezzato dalla futura mamma saranno dei **sandali comodi**, possibilmente con la pianta morbida, che sostengano bene il peso del corpo e permettano di continuare a fare lunghe passeggiate, molto consigliate per la circolazione e il controllo del peso.

11. Una maglietta a tema

Le **magliette a tema gravidanza** sono un regalo originale e divertente. In commercio se ne trovano con stampe predefinite, ma anche di personalizzabili a piacimento. Per un presente unico nel suo genere, il suggerimento è di far **personalizzare la T-shirt** con il nome della mamma, con un suo tipico modo di dire o che ne ritragga una caricatura – ovviamente con il pancione – intenta in un'attività che le piace (in palestra, a lavoro, al telefono, mentre canta sotto la doccia). Le possibilità sono davvero infinite e la futura mamma apprezzerà moltissimo questo regalo unico, da conservare e indossare anche dopo la nascita del bambino.

12. Un diario per la gravidanza

Alle amiche che tengono ad annotare ogni cosa e a conservare ogni ricordo, farà sicuramente piacere ricevere un **diario per la gravidanza** su cui annotare le nuove sensazioni, le variazioni di peso scoperte durante le visite e in cui conservare le foto delle ecografie. Insieme al futuro papà, la mamma potrà utilizzare il regalo come un vero e proprio diario personale da conservare gelosamente per sé o da condividere con amici e familiari e da mostrare al bambino una volta cresciuto.

13. Una promessa

Molte donne, durante la gravidanza e dopo la nascita del bambino, riscontrano un allontanamento da parte delle amiche o un'invasione eccessiva: il più bel regalo che si possa fare a un'amica in dolce attesa è la promessa – che va mantenuta – di restarle sempre vicino quando ne avrà bisogno e di lasciare alla nuova famiglia i tempi e gli spazi necessari per abituarsi a questa nuova avventura.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it