

## Integratori alimentari: aumentano le vendite online di prodotti dimagranti

**Pubblicato:** Martedì 30 Giugno 2020



Avere a cuore il proprio peso significa **avere a cuore il proprio corpo**: di conseguenza, è consigliabile seguire una **dieta alimentare ben bilanciata** più per motivi di **salute** che per perdere qualche chilo di troppo. Per raggiungere, quindi, il risultato desiderato, è necessario seguire un'alimentazione equilibrata ed avere uno stile di vita sano. A ciò, poi, può essere associato l'utilizzo di prodotti sviluppati ad hoc e che, tra l'altro, sono totalmente naturali. Questi si possono trovare facilmente online a prezzi convenienti. Sono, infatti, sempre di più le persone che decidono di rivolgersi ai canali digitali per acquistare prodotti dimagranti e ciò ha portato ad un notevole incremento delle vendite negli e-store autorizzati.

Uno degli **integratori alimentari** più richiesti è **Spirulina Fit**, realizzato al 100% in Italia e creato per aiutare l'organismo a depurarsi da eventuali tossine presenti al suo interno: [questo integratore dimagrante](#), unito sempre ad una corretta alimentazione, può dunque aiutare sia a raggiungere il proprio peso forma, che a mantenere uno stato di **salute ottimale**.

### Che cosa è un integratore alimentare

Prima di osservare più dettagliatamente alcune caratteristiche di Spirulina Fit, è il caso di spiegare che cosa si intenda quando si parla di integratori alimentari. Ebbene, stando alle linee guida ministeriali del governo italiano, si possono definire "**integratori alimentari**" tutti quei prodotti che siano ideati per

integrare la dieta con **sostanze nutritive specifiche**.

Gli integratori alimentari possono dunque contenere sia vitamine che minerali, oltre che fibre, aminoacidi, acidi grassi essenziali e via dicendo. Si tratta dunque di che possono venire considerate assolutamente sicure specie nel caso in cui siano **completamente naturali**, proprio come nel caso di **Spirulina Fit**, un'eccellenza italiana che può aiutare tutti coloro che vogliono associare ad una dieta equilibrata un ulteriore aiuto che favorisca il proprio percorso di benessere e di dimagrimento.

## Le caratteristiche di spirulina fit

Come già anticipato in precedenza, **Spirulina Fit** opera innanzitutto **depurando profondamente gli organi** principali del corpo, andando ad alleggerirli dalle **tossine** e dalle **scorie** accumulate sia per via di un'alimentazione scorretta sia a causa dello stress quotidiano.

Dopodiché agisce per **eliminare i grassi in eccesso** e, più specificamente, gli inestetismi della cellulite: il risultato saranno dunque gambe, fianchi, glutei ed addome all'insegna di un aspetto più sano. Tutto questo è possibile grazie ad **un'accurata selezione di ingredienti naturali**, tra cui la celeberrima **alga spirulina**: una materia prima nota da secoli per via delle sue proprietà riattivanti, che stimola il metabolismo favorendo il naturale dimagrimento del corpo.

## L'alga più amata dagli sportivi

Nonostante misuri meno di mezzo millimetro, l'alga spirulina è una vera e propria esplosione di virtù e non a caso è particolarmente amata da tantissimi sportivi delle discipline più diverse. Al di là delle caratteristiche dimagranti di cui sopra, questa particolare alga è infatti **ricca di elementi nutritivi** quali antiossidanti, proteine, vitamine, sali minerali ed acidi grassi essenziali.

Un mix perfetto sia per chi un aiuto in più, oltre ad un'alimentazione equilibrata, per **perdere peso**, sia per chi vuole aumentare la propria massa muscolare: in tal senso basti sottolineare come 100 grammi di alga spirulina possano contenere fino a **70 grammi di proteine**, ovvero circa 3 volte tanto la presenza media nei cibi e negli alimenti che si è soliti consumare tutti i giorni. È soprattutto grazie a questa alga straordinaria che **Spirulina Fit** contribuisce a bruciare i grassi in eccesso, placando al tempo stesso il senso di appetito: insomma, riesce in quella che tanti ritengono una "missione impossibile", rivelandosi un alleato importantissimo nel proprio percorso di benessere.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it