

Natura Summer Camp 2020: un'estate all'insegna della natura e del divertimento

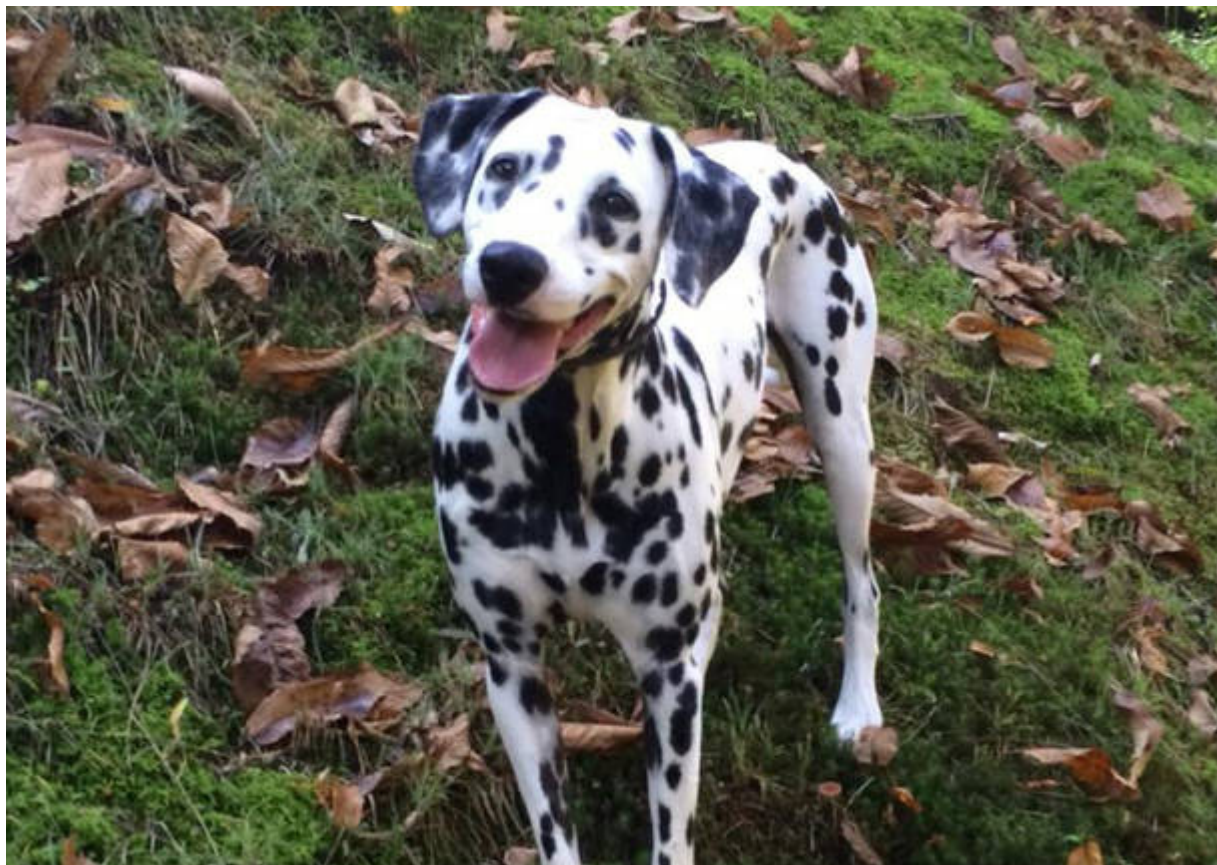
Pubblicato: Giovedì 11 Giugno 2020



Vuoi che i tuoi figli vivano l'**estate** divertendosi e godendosi il tempo **all'aria aperta**?

Anche quest'anno il **CRE L'Arca del Seprio** di **Vedano Olona** propone il **Natura Summer Camp**, che partirà il **15 giugno** e accompagnerà i suoi ragazzi **fino alla fine di agosto**.

La nostra équipe educativa, composta da educatori, psicologi e psicomotricisti, propone a **bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni** molteplici attività all'aria aperta: **attività con i cavalli e accudimento dei piccoli animali della fattoria, pet therapy con Mia** – una dolcissima dalmata -, **attività nell'orto, corsi di ballo country e yoga, piscina e giochi d'acqua, laboratori manuali e creativi e corsi di inglese**.



Pur assicurando la **frequenza in sicurezza** a bambini e ragazzi, che saranno divisi in **gruppi di 7 partecipanti per fascia di età**, la partecipazione al nostro Natura Summer Camp rappresenterà per i vostri figli un ritorno a una “normale socialità”.

Lo stato di emergenza degli ultimi mesi per molti bambini ha infatti significato vivere in spazi ristretti e lontano dai coetanei, contribuendo in alcuni casi a generare stati di disagio o a esacerbare situazione di stress preesistenti, con un incremento di stati ansiosi e depressivi.



Per un ritorno a una sana normalità è necessario elaborare i propri stati emotivi e la natura con i suoi ritmi rallentati favorisce questo lavoro introspettivo, con relativi benefici fisiologici, psicologici e sociali (ad esempio miglioramento dell'umore e incremento della coesione sociale e riduzione dello stress e della fatica mentale).



La nostra équipe, attraverso le attività ludico-ricreative che proporremo durante tutta l'estate, supporterà i vostri figli in questo lavoro di riconoscimento e rielaborazione delle emozioni che il lock down può aver generato, favorendo il riavvicinamento a una dimensione sociale che in questi mesi è mancata.

Per ulteriori informazioni, visitate il [sito internet](#) o la [pagina Facebook](#).

di VareseNews Business – marketing@varesenews.it