

VareseNews

“Progetto cu.cu.”: un aiuto per i bambini alle prese con le nuove abitudini dettate dal Covid

Pubblicato: Venerdì 26 Giugno 2020



È nato **“Progetto cu.cù.”** **educazione alla cura con il cuore:** l’iniziativa dell’associazione **Essere bambini** per aiutare i bambini dalla scuola dell’infanzia alla secondaria di primo grado e i loro genitori a convivere insieme alle nuove abitudini dettate dal Coronavirus con più serenità. Il primo appuntamento è stato sabato 20 al parco di Taino, ma sono aperte le iscrizioni per le prossime date.

Tra le paure più grandi dei bambini c’è quella di non riuscire a vedere il viso della madre, anche se questo è solamente nascosto dietro le mani. I più piccoli pensano che la loro mamma sia sparita, e vederla con indosso una mascherina genera un effetto simile. I bambini imparano a gestire questa ansia col tempo, ma prima di quel momento possono nascere dei disagi.

Un gioco semplice come quello del “cucù” è però in grado di aiutare i bambini a vincere questa paura. È per questo che proprio il gioco del cucù è stato il tema del primo laboratorio organizzato da **Moira Minurri**, pedagoga e fondatrice di Essere bambini. **«Si discute molto – spiega Minurri – sulla necessità o meno di far indossare le mascherine ai bambini, ma non i pensa mai di come reagiranno i più piccoli quando vedranno indossarla genitori, insegnanti e amici.** Ricordarsi che una persona, anche se con il viso nascosto dietro una mascherina, continua a esistere è un’abilità che i bambini più piccoli ancora non possiedono».

Oltre al primo laboratorio, Progetto cucù avrà altri cinque appuntamenti organizzati da altrettanti

esperti, ognuno riguardo un tema specifico. **Romina Vanzulli**, educatrice e orto-terapista terrà l'incontro dal titolo "**L'orto che verrà**". **Erica Sordelli**, educatrice e amante del teatro educativo, proporrà il laboratorio "**Strana terra sotto i piedi**". **Tiziana Mastelli**, naturopata, ha organizzato "**Alla ricerca della mia impronta**". **Nicola D'Antrassi**, esperto in comunicazione informatica, terrà l'incontro "**Follow the leader**". **Luigi Bellaria**, bioarchitetto e istruttore Coni di *nordic walking* proporrà "**Corpi in gioco**".

Tutti gli incontri si terranno il **sabato pomeriggio dalle 14:00 alle 18:00**. Le prossime date saranno: il **27 giugno** e l'**11 luglio** al parchetto di via Turati a **Locate Varesino** (Como) e il **4 luglio** al parco di **Taino**.

A causa delle misure anti-Covid, **i genitori che vogliono partecipare insieme ai loro bambini dovranno iscriversi in anticipo** con una mail all'indirizzo esserebambini@gmail.com. Per informazioni o per portare il progetto nella propria realtà si può chiamare il 3484742296.

«Si tratta – spiega Moira Minurri – di laboratori brevi. **Siamo al lavoro per organizzare delle iniziative educative più lunghe, con percorsi all'aperto a contatto con la natura e i boschi**».

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it