

Alta pressione di origine subtropicale: attenzione ad afa e ozono

Pubblicato: Venerdì 31 Luglio 2020



L'**alta pressione di origine subtropicale che insiste sul Mediterraneo** manterrà anche in **Lombardia condizioni di tempo stabile**, molto caldo e afoso **fino a tutta la giornata di domani, sabato 1 agosto**. In montagna saranno possibili temporali tra il pomeriggio e la sera, mentre in particolare sulla pianura il buon soleggiamento e la ventilazione molto debole favoriranno la formazione e l'accumulo di inquinanti secondari.

Fra questi, **l'ozono** i cui livelli nell'ultimo periodo **stanno facendo registrare superamenti della "soglia di informazione"** in alcune province lombarde: per 4 giorni consecutivi a Como e Lecco, 3 a Bergamo, **2 a Milano e Varese**, 1 a Monza e Cremona. ([la tabella di Arpa Lombardia](#))

A Varese il superamento delle soglie minime si registra in **tutte le centraline di monitoraggio da Busto a Fermo, Saronno e le due di Varese**.

Da **domenica, grazie all'ingresso di una bassa pressione nordatlantica**, il tempo – caldo e soleggiato al mattino – comincerà a variare **dal pomeriggio**, quando saranno possibili temporali sparsi in estensione anche alla pianura e rinforzo del vento alle quote basse.

Le temperature caleranno, interrompendo la morsa dell'afa registrata negli ultimi giorni e le condizioni meteorologiche tenderanno a divenire marcatamente dispersive in serata.

Lunedì tempo perturbato con condizioni favorevoli alla dispersione degli inquinanti su tutta la regione per l'intera giornata.

Per minimizzare gli effetti dell'ozono sulla salute, in particolare nei soggetti più a rischio come bambini, anziani o persone con problemi respiratori, **è consigliabile evitare il più possibile le attività all'aria aperta nelle ore di maggiore insolazione, generalmente dalle 12 alle 16.** Utile anche una dieta ricca di sostanze antiossidanti a base di frutta o verdura di stagione.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it