

## Una maratona di emozioni in musica, da ascoltare e costruire

**Pubblicato:** Mercoledì 8 Luglio 2020



Si è chiusa settimana scorsa con un video “corale” la lunga maratona di avventure in musica proposta dall’**Accademia musicale Camille SaintSaëns di Crosio della Valle** durante la quarantena per mantenere un contatto con i giovani allievi, e più in generale come occasione per offrire ai bambini delle occasioni di svago e di crescita durante il difficile lockdown.

Sono oltre una cinquantina i video prodotti e condivisi sul [canale YouTube](#) e sui [social dell’associazione](#) (e anche sul [gruppo fb VareseNews bambini](#)), seguendo diversi filoni a cominciare da canzoni e giochi musicali, musica per piccoli e piccolissimi, qualche storia musicata, cliccatissimi, **i laboratori per la costruzione di piccoli strumenti musicali** (dieci in tutto, dal kazoo alle nacchere, passando per maracas, shaker, flauto di pan e bastone della pioggia)

Ma forse a dare maggiore soddisfazione e prospettive sono state “**Le avventure sonore di Wolfy**” un percorso in 13 puntate con cui le musicoterapeute, in collaborazione con **Marta Malacrida** (psicoterapeuta) hanno cercato di aiutare bambini e famiglie a riconoscere, gestire ed esprimere le emozioni, con piccole favole. “Non solo i nostri iscritti, ma anche famiglie che non conoscevano ci hanno raccontato di aver utilizzato i nostri video per lavorare sulle emozioni con i loro figli”, racconta **Barbara Sgobbi**, direttore della struttura con riferimento soprattutto alla paura generata dal lockdown, alla e alla confusione per le tante notizie che si sono susseguite, e troppo spesso in parte smentite.

**“L’idea è stampare queste storie in una serie di libricini cartacei – anticipa Sgobbi – Un nuovo strumento musicale, diviso in capitoli, per aiutare i bambini e le loro famiglie a rielaborare**

**insieme le emozioni”**. Sarà un nuovo strumento per l’attività dell’Accademia, pronta a ripartire a settembre con le sue attività rivolte a tutti, agli adulti e ai bambini, gravidanza inclusa, con l’idea che la musica sia innanzi tutto un elemento di benessere.



L’ultima tappa di questo percorso ha anche chiuso i video della stagione lockdown dell’Accademia con una canzone originale, “La Valigia delle emozioni di Wolfy”, composta da Barbara Sgobbi, Marta Malacrida e **Daniele Molteni**, interpretata da tutti gli insegnanti dell’accademia e “illustrata” da **Daniela Vignola**.

“Una canzone che racconta quanto sia importante condividere le emozioni – raccontano gli autori – e sottolinea la **necessità di trovare strategie per rielaborare le emozioni, ovvero riprendere il controllo quando queste esplodono incontrollate e prendono il sopravvento**“.

di [bambini@varesenews.it](mailto:bambini@varesenews.it)