

21 settembre, giornata mondiale dell'Alzheimer

Date : 21 settembre 2020

Nel 1906 il neurologo tedesco **Aloysius Alzheimer** descrisse scientificamente un caso di “*demenza senile*”, quello della signora Augusta D., che viene ricoverata il 26 novembre 1901. Subito, Alzheimer osserva che la donna “ha qualcosa di anomalo”. Da qui presero avvio i suoi studi che lo portarono ad indagare i sintomi fino a definire la malattia che prese il suo nome.

Perché il fisioterapista è una presenza necessaria accanto al paziente affetto da Alzheimer?

Sebbene questa malattia si manifesti con disturbi della memoria, cambiamenti di umore, difficoltà a ripercorrere le azioni della giornata, a lungo andare la stessa investe la sfera motoria, portando difficoltà nel camminare e nel muoversi, portando a un irrigidimento del corpo e alla conseguente impossibilità di alzarsi dal letto.

Il lavoro del fisioterapista serve per **tenere sotto controllo e per limitare le ripercussioni motorie** nell'intero decorso della malattia, con conseguenze anche sulla sfera cognitiva.

Il malato di Alzheimer presenta una complessità di segni e sintomi che vanno individuati e trattati con **adeguati programmi riabilitativi individuali e personalizzati**.

I malati ricoverati in struttura vengono costantemente seguiti da una equipe composta da medici e professionisti sanitari, mentre in tema di assistenza domiciliare, il **fisioterapista** che segue il paziente diventa un vero e proprio **punto di riferimento per familiari e assistenti alla persona**, in ogni momento della giornata, dall'attività di alzata, alla deambulazione o movimentazione nel letto e anche nel consigliare la migliore postura da far mantenere al malato quando è seduto. Il fisioterapista aiuta la famiglia anche nella scelta dei migliori ausili alla mobilità e nel ripensare gli spazi domestici, al fine di creare un ambiente sicuro.

È sempre importante verificare le credenziali del proprio fisioterapista attraverso il sito della Federazione Nazionale degli Ordini dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e Prevenzione.

La Commissione d'Albo dei Fisioterapisti è nell'Ordine dei TSRM – PSTRP in Viale Belforte, 178 a Varese
Tel. 0332282854
Email: varese@tsrm.org