

VareseNews

Avviamento allo sport: iscrizioni aperte a oltre 40 corsi

Pubblicato: Martedì 22 Settembre 2020



Ora che c'è una data – quella del 1^o ottobre – per la riapertura delle palestre scolastiche alle attività delle associazioni sportive, è **finalmente possibile iscriversi anche agli oltre 40 corsi (qui il volantino) promossi anche per l'anno 2020-2021 dal Cffs** (Centro di formazione fisico sportiva) del Comune di Varese.

Il centro, gestito da Csi e Uisp, ha messo a punto un ampio ventaglio di proposte che spaziano dalle attività individuali meno scontate (come il tiro con l'arco o la vela) agli sport di squadra, passando per attività artistiche e coreutiche o sport da combattimento.

L'idea, anche quest'anno, è quella di **permettere a bambini e ragazzi dai 6 ai 18 anni, la possibilità di sperimentare diversi sport nelle palestre vicino casa e a prezzi contenuti** in modo da poter poi scegliere di approfondirne uno direttamente con le società sportive di riferimento. “Si tratta di un'occasione per avviare i giovani allo **sport, una pratica fondamentale per il loro sviluppo personale e fisico, e di poterlo fare in tutta sicurezza, anche quest'anno**, grazie ad una serie di regole ed accorgimenti cui dovranno collaborare istruttori e famiglie nel rispetto delle normative nazionali e regionali sul contenimento della pandemia”, spiega l'assessore allo sport **Dino De Simone**.

Sport per bambini in palestra: a Varese si riparte il primo ottobre

La proposta del Cffs prevede l'attivazione di **Corsi di base di Ginnastica artistica in 19 scuole primarie della città**. A questi si aggiungono i corsi espressivi relativi a diversi tipi di danza (dalla classica al "tutting") e oltre una trentina di corsi più propriamente sportivi per un totale di oltre 40 diverse discipline tra cui scegliere.

Per le iscrizioni o maggiori informazioni consultare il sito cffi.it oppure scrivere a info@cffi.it.

di bambini@varesenews.it