

Disfunzione erettile: i più colpiti sono gli over 50

Pubblicato: Martedì 15 Settembre 2020



La **disfunzione erettile** è un problema che riguarda gli uomini di ogni età, tuttavia è molto più frequente **dopo i 45-50 anni**. In realtà, i problemi di erezione non costituiscono una patologia in sé, ma derivano **da cause diverse**, sia di natura fisica che psicologica.

La manifestazione principale della disfunzione erettile è proprio quella di non essere in grado di mantenere l'erezione per un periodo di tempo sufficientemente prolungato, e spesso **neanche di raggiungerla**, per quanto ci siano il desiderio e l'intenzione di portare a termine il rapporto sessuale. Una situazione peraltro molto fastidiosa, che comporta non solo disagio ma anche insicurezza, crollo dell'autostima e, non raramente, depressione.

Le cause delle difficoltà di erezione possono essere diverse, anche di natura **psicologica**, per tale ragione trovare il rimedio adatto non è per niente semplice. Tuttavia, i principi attivi naturali contenuti in **Eretron Aktiv**, un integratore alimentare formulato appositamente per contrastare questo tipo di problemi, possono risultare efficaci nel **ritrovare un'erezione** e una prestazione sessuale normali e appaganti: [clicca qui per leggere la recensione completa](#) proposta dagli esperti di **Biotaurocompresse.com** e per conoscere meglio le caratteristiche e le indicazioni di questo prodotto.

Qual è il meccanismo di azione di Eretron Aktiv

Eretron Aktiv è un **integratore alimentare** in capsule a base di ingredienti naturali e biologici che non

comportano alcuna controindicazione. Gli ingredienti contenuti nell'integratore sono il Selenio e gli estratti di Ginseng, Palmetto e radice di Maca. Combinati tra di loro, questi ingredienti favoriscono la **circolazione** locale, migliorano i tempi di **erezione**, incrementano la produzione di **ormoni** e migliorano la qualità dello **sperma**.

Il prodotto non provoca effetti collaterali e non è controindicato neanche se utilizzato per lunghi periodi, ovviamente in caso di patologie croniche, **assunzione regolare di farmaci** e allergie è necessario consultare preventivamente il proprio medico curante.

A quale età si manifesta principalmente la difficoltà di erezione

Provare una difficoltà temporanea di erezione, magari in corrispondenza di un **periodo difficile** e stressante, è abbastanza normale a qualsiasi età. Problemi di lavoro, problemi di coppia, difficoltà economiche e preoccupazioni famigliari sono tutti elementi che influiscono anche sull'organo sessuale e sulle relative prestazioni.

Diversamente, **la difficoltà costante** nel raggiungere e mantenere l'erezione, e quindi nel completare l'atto sessuale, è più elevata **oltre i 50 anni, e prima dei 70 anni** costituisce un problema che riguarda addirittura **la metà degli uomini**. Purtroppo, il tema molto delicato e la vergogna nell'ammettere i propri deficit erettili, rendono difficoltoso per un uomo anche il dialogo con il proprio medico di fiducia.

Difficoltà di erezione: le principali cause

A monte di un problema di disfunzione erettile, come abbiamo detto, si trovano **ragioni di diverso genere** che comportano un'incapacità completa o parziale nel raggiungere l'erezione. Molto spesso si tratta di cause **psicologiche**, ma non è escluso che il motivo sia un trauma o, per chi assume una terapia farmacologica continua, l'effetto collaterale di un prodotto.

Le cause fisiche di una disfunzione erettile riguardano **le conseguenze di un trauma** oppure un problema di circolazione locale, un disturbo neurologico o un'alterazione ormonale. Talvolta a rendere difficile l'erezione è invece una causa **congenita**, dovuta ad una forma anomala del pene stesso.

Molti **farmaci** prescritti per il trattamento di patologie croniche cardiocircolatorie, della depressione e della schizofrenia, oltre a antinfiammatori, antistaminici e farmaci chemioterapici provocano problemi di erezione: in questo caso si raccomanda di consultare sempre il proprio medico di fiducia per trovare una soluzione idonea ed efficace.

Più della metà dei casi di disfunzione erettile sono comunque dovuti **a ragioni di natura psicologica**: ansia, paura, tendenza alla depressione, così come difficoltà nel relazionarsi con il partner o timore di non raggiungere prestazioni elevate.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it