

### Giornata mondiale dell'Alzheimer, a Varese l'impegno è quotidiano

**Pubblicato:** Sabato 19 Settembre 2020



Lunedì 21 settembre si celebra la Giornata Mondiale dell'Alzheimer, una patologia ormai purtroppo tanto diffusa che si cerca di combattere ogni giorno, **una sofferenza non solo per il malato ma anche per i famigliari**, per chi gli sta attorno costantemente da vicino.

**Varese Alzheimer, attiva sul nostro territorio dal 1995**, non potendo aderire ad alcuna manifestazione, quest'anno infatti per il Covid 19 non è stato organizzato alcun evento per tale occasione, è comunque sempre attiva per venire incontro alle esigenze di chi ne ha bisogno. **La sua attività infatti in questi mesi complicati non si è mai fermata**, ora ancora di più è ripresa seguendo e rispettando ovviamente tutti i protocolli sicurezza. Andiamo con ordine.

Sono ricominciati gli **appuntamenti per le valutazioni neuropsicologiche**, si può telefonare allo 0332/813295 presso la sede dell'associazione all'Istituto Molina a Varese in Viale Borri 137. Sono poi ripresi i Circoli della Memoria a distanza "Vicini anche da lontano" attraverso delle video chiamate per promuovere attività di Stimolazione Cognitiva, Pet Therapy Cognitiva, Musicoterapia e Psicomotricità da casa, fornendo così un valido supporto a chi soffre di questa patologia e alle loro famiglie; si può contattare la dottoressa Giorgia Luoni al 328/1791905. Altra attività importantissima la ripresa dei Gruppi ABC, rivolti ai famigliari, il primo incontro è previsto martedì 13 ottobre, gli altri appuntamenti si terranno poi ogni secondo martedì del mese a Varese al Centro Anziani di Via Maspero.

**I Gruppi per i famigliari dei malati di Alzheimer nascono dall'esigenza di capire meglio la malattia**, di confrontarsi sui problemi quotidiani che sorgono durante la convivenza con un malato con deficit di memoria, di riconoscimento di persone e di cose o deficit di disorientamento spazio-temporale. I Gruppi ABC inoltre offrono un sostegno ed una consulenza ai partecipanti (familiari, amici, operatori coinvolti nella cura di persone malate di Alzheimer), hanno lo scopo di aiutare i partecipanti ad uscire dal tunnel dell' impotenza e diventare esperti nell'uso della parola e sono condotti da una psicologa psicoterapeuta appositamente formata nel Metodo ABC. Va precisato che ogni volta possono inserirsi uno o più partecipanti.

Infine **si può contattare “Aiuto Telefonico” un altro prezioso servizio** messo a disposizione da Varese Alzheimer che offre informazioni pratiche, supporto emotivo e vicinanza anche se a distanza. In questo caso si può chiamare lo 0332/813295, la segreteria telefonica è sempre attiva anche per lasciare un messaggio.

“Una categoria di persone ha sofferto più di altre in questo periodo di emergenza sanitaria, gli anziani, in particolare gli anziani fragili e affetti da demenza , fragilità acuita dalla solitudine di questi mesi , che ha richiesto attenzione da parte di noi tutti e in particolare dalle associazioni e dalle istituzioni” commenta la Presidente di Varese Alzheimer **Maria Luisa De Lodovici**. “La nostra associazione si trova di fronte a nuove sfide ma la crisi vissuta può aiutare a realizzare una svolta innovativa ed essere l'occasione per un cambiamento organizzativo e culturale”, continua la De Lodovici, “occorrerà un ripensamento del modo di prendersi cura dei malati di demenza privilegiando la domiciliarità delle cure e la costruzione di reti di prossimità, a partire dai soggetti che li seguono nella vita quotidiana. Con uno sguardo al futuro accanto alle attività già in atto si cercherà di promuovere la qualità della cura a domicilio delle persone affette da demenza con programmi di assistenza continuativa , **dando supporto e formazione ai caregivers e alle famiglie** e cercando di individuare strumenti utili a dare risposte ai molti e variegati bisogni esistenti” conclude la De Lodovici.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it