

## L'attività antilegionella e i consigli di Regione Lombardia

**Pubblicato:** Sabato 5 Settembre 2020



La **Regione Lombardia conferma**, con una nota firmata dall'assessore Giulio Gallera, quanto detto stamattina dal sindaco di Busto Arsizio Emanuele Antonelli riguardo i casi di legionella che sono stati riscontrati in città. **“Situazione sotto controllo”** ha spiegato il primo cittadino e ha **ribadito ora Gallera** ricordando che la maggior parte dei pazienti è già stata dimessa e fornendo qualche dato a riguardo: **l'età media dei contagiati è di 75 anni** (si va da una persona di 58 anni fino ai 92 del soggetto più anziano) mentre otto pazienti sono già alle prese con altre patologie.

«Si tratta di **11 uomini e 5 donne** – spiega l'assessore – e per 15 di loro si era reso necessario il ricovero in ospedale, mentre per una persona è stata sufficiente l'osservazione in Pronto Soccorso. **Si registra purtroppo anche un decesso**» è la conferma che arriva dagli uffici regionali dell'assessorato al welfare.

### L'AZIONE DI ATS INSUBRIA

Il comunicato regionale spiega quali sono state **le attività svolte da ATS Insubria** per fronteggiare questa emergenza. Le azioni di sanità pubblica hanno riguardato una serie di **prelievi di acqua all'interno delle abitazioni** delle persone contagiate, prelievi nella **rete idrica** e campionamento nelle **torri di raffreddamento**.

Contemporaneamente sono stati **allertati i medici di base** della zona, così da porre particolare attenzione ai sintomi tipici della legionella.

Campanello d'allarme anche al **laboratorio microbiologico di Busto Arsizio**, la stessa ATS e l'Istituto Superiore di Sanità, in modo da facilitare l'invito di campioni umani e ambientali (e quindi ridurre i tempi sugli esiti).

## ATTENZIONE ALLA LEGIONELLA

La Legionella – ricorda Legione Lombardia – è un **batterio** che vive negli ambienti acquatici quali, per esempio, impianti idrici, serbatoi, tubature dove si **moltiplica a temperature comprese tra 25-45 gradi** e in presenza di stagnazione, incrostazioni e sedimenti. Pertanto, al di sotto dei 20 gradi (temperatura dell'acqua fredda dei rubinetti) la legionella non cresce e non è pericolosa.

Il contagio avviene **attraverso l'inalazione di minuscole gocce** (aerosol) di **acqua contaminata**. È invece importante ricordare che la Legionella **non si trasmette da persona a persona**, attraverso gli alimenti o bevendo l'acqua.

La sintomatologia può essere varia: si possono avere forme **asintomatiche**, quadri clinici **simil-influenzali** fino ad arrivare ad una grave forma di **polmonite**. La malattia ha un'incubazione che varia da 2 a 10 giorni, mediamente tra 5 e 6 giorni.

È **più frequente in soggetti anziani, con patologie croniche** o che deprimono il sistema immunitario nonché nei **fumatori**. In caso di sintomi sospetti è opportuno rivolgersi quanto prima al proprio medico curante. Nei casi gravi la terapia viene effettuata in ospedale con antibiotici specifici.

## CONSIGLI PER LA PREVENZIONE

- Mantenere sempre **puliti e privi di incrostazioni** i soffioni delle docce, i rompigetto dei rubinetti e i serbatoi di accumulo dell'acqua calda (boiler) o procedere alla loro sostituzione se usurati.
- Fare **scorrere l'acqua** (sia calda che fredda) per almeno 5 minuti dai rubinetti e dalle docce quando non vengono utilizzati spesso e se il soggetto soffre di malattie che deprimono il sistema immunitario.
- Mantenere **l'acqua fredda a temperatura inferiore ai 20°C** ed acqua calda a temperature superiori ai 50°C
- Lavare con **acqua sterile** (non usare acqua del rubinetto né acqua distillata o confezionata in bottiglie) e asciugare accuratamente gli apparecchi per **aerosolterapia** dopo ogni utilizzo.
- Evitare di lasciare esposte al sole e piene di acqua le **canne utilizzate per il giardinaggio**, così come la raccolta di acqua piovana per il giardinaggio. In caso di nuove costruzioni o ristrutturazioni, evitare la realizzazione di reti idriche con tubature ove l'acqua possa ristagnare facilmente.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it